

新体力テスト

あなたの体力年齢は何歳ですか?
まずはチェックしよう!



2026年2月21日(土)

場所:野洲市総合体育館

申込み:当日受付 事前申し込みは不要です

参加料:会員 無料

未会員300円

持ち物:体育館シューズ・タオル
飲料・運動に適した服装

《内容》

時 間:9時30分 ~ 11時40分

受 付:11時まで(以降は受け付けません)

内 容:文部科学省新体力テスト

機器メディカルチェック※

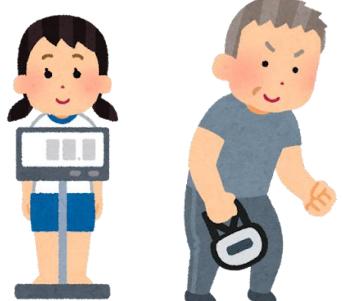
測定種目:握力・長座体前屈・立ち幅跳び・

上体起こし・反復横跳び・6分間走 他

機器使用測定:肥満度判定・超音波骨量・血管年齢

※血行測定・血圧測定・垂直跳び

「骨密度」「血管年齢」など、
あなたの健康状態をチェック
しますよ※



※機器の準備状況によっては内容が
異なる場合があります

<測定方法>

30分おきに測定を開始します。

測定所要時間は約1時間程度



問い合わせ先 [月曜 事務所休み]
YASUほほえみクラブ事務局(野洲川河川公園)
TEL 587-4280
FAX 586-1933