

リフティング記録(2006年11月～12月)

	練習日数	11月練習	12月練習	伸び(10->12)	10月記録	12月記録
カズマサ	42	23	19	50%	30	15
カイト(ナ)	42	21	21	232%	28	65
リョウチ	41	23	18	*	-	23
ソウタ	40	23	17	254%	50	127
セイヤ	38	18	20	266%	59	157
レオ	34	15	19	140%	242	340
タケル	34	21	13	88%	17	15
タクヤ	32	19	13	122%	27	33
カイシュウ	31	16	15	515%	78	402
カズキ	18	6	12	77%	13	10
タツヒト	18	7	11	119%	26	31
ショウタ	16	10	6	259%	17	44
ナオキ	15	11	4	90%	10	9
シュンヤ	14	5	9	233%	30	70
ヤスト	11	2	9	106%	31	33
ゲンタ	11	2	9	150%	6	9
カズマ	9	9	-	0%	45	
ユメ	8	6	2	*	-	11
ユウマ	5	0	5	200%	31	62
マサヤ	4	0	4	*	-	76
リョウ	3	0	3	145%	11	16
トシキ	3	1	2	136%	33	45
アヤネ	2	2	-	*	-	11
ヒナノ	1	0	1	150%	22	33
ユウセイ	1	-	1	*	-	26
カイト(サ)	*	0	0	144%	9	13
リョウマ	*	-	-	*	-	

南山EFC 3年生(18期)のリフティング練習記録です。

練習日数 : 個人練習日数

記録 : 各月1回、全体練習時にテストを実施して記録