

平成17年度「スキーのためのトレーニングと技術講習」ご案内
(府中市スキー連盟会員用)

スキー連盟恒例の「スキーのためのトレーニングと技術講習」を次の日程で行います。
例年どおり、トレーニングと、六本木先生のスキー技術についての理論講習を取り入れて行います。

このトレーニングは、年度最初の連盟の行事です。会員の皆さんはぜひ参加してください。

特に、最近会員の参加が少ないので、六本木講師の講習会にはぜひご参加ください。

主 催 府中市スキー連盟

日程及び会場

①「トレーニング」(実技)

・日程 平成17年11月2日～11月23日の水曜日

午後7時～8時30分

・会場 市立府中第一中学校武道場(府中市幸町1-22)

②「技術講習」(講義)

・日程 平成17年11月14日の月曜日 午後7時～8時30分

・会場 市立教育センター(府中市府中町1-22)

電話 042-364-4108

交 通 ① 第一中学校へは、府中駅発国分寺行きバスで、「府中一中前」下車

② 市立教育センターへは、京王線府中駅より徒歩7分。

参加費 1,000円 (一般参加者は3,000円)

指導者 トレーニング 山木健司、他

技術講習 六本木信久氏 (BISA代表)

申込み 山木まで夜間にTEL(FAX) 042-302-9090

E-mail k-yamaki@jcom.home.ne.jp

初日に直接会場へも可。

その他 (1) トレーニングのできる服装。汗をかくので着替えやタオルなどを
持参してください。

(2) 11月14日は、教育センター会議室で、六本木講師の講義があります。最新のスキー情報をぜひお聞きください。

「スキーのためのトレーニング技術講習」参加申込み書

(会員用)

氏 名 _____ (男・女) 年齢 _____ 歳