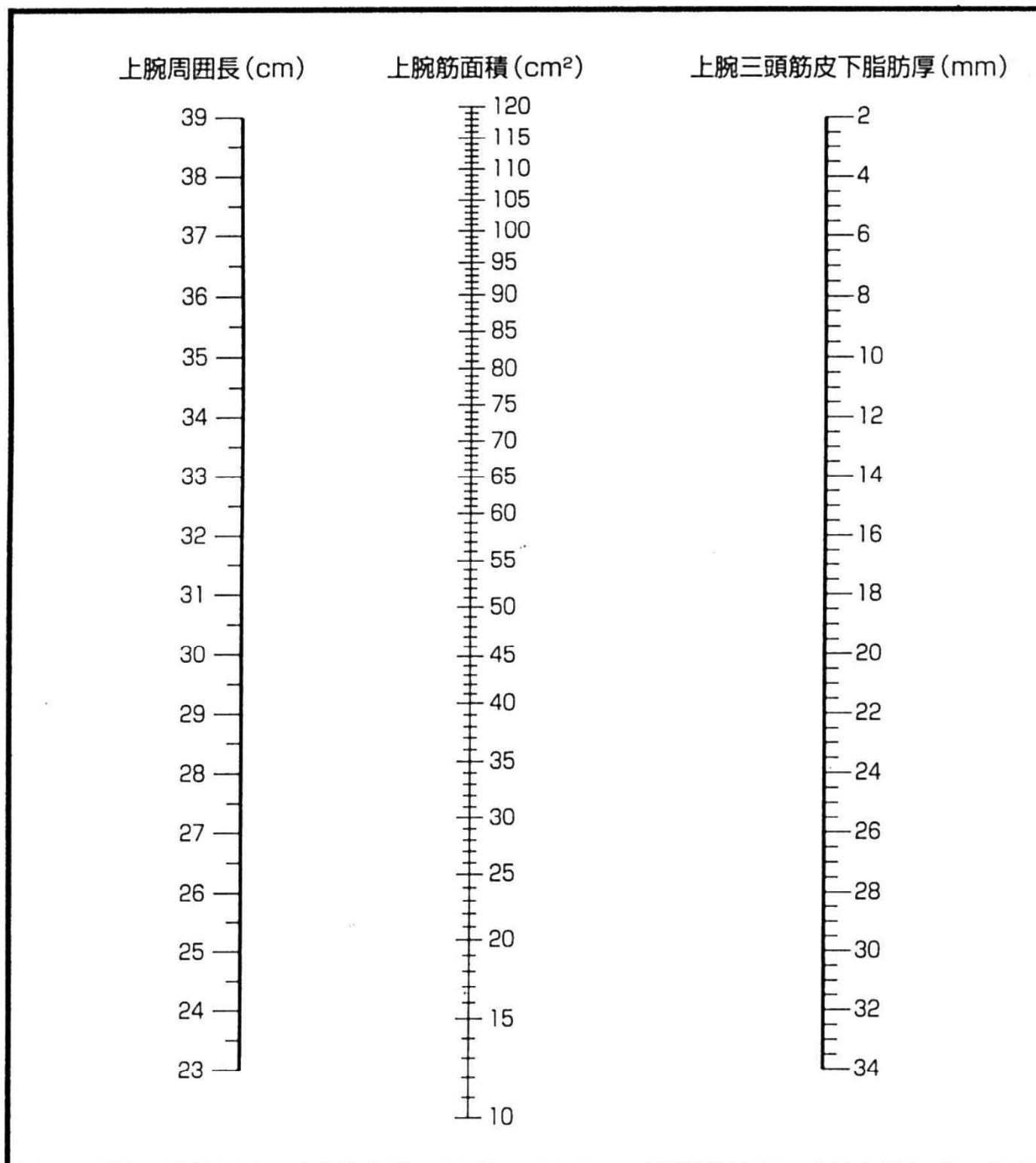


## 上腕筋面積—全身筋肉質量の指標—を推定するノモグラム



### ■手順

- ①左のスケールに上腕周囲長の計測値をマークする。
- ②右のスケールに上腕三頭筋皮下脂肪厚の計測値をマークする。
- ③これらの2点に定規をあてる。
- ④真ん中のスケールと定規が交わる点をマークする。この点の値が上腕筋面積である。
- ⑤求めた上腕筋面積をカルテに記入する。