

栄養診断の用語（栄養診断コード）

【NI（Nutrition Intake：摂取量）】

「経口摂取や栄養補給法を通じて摂取するエネルギー・栄養素・液体・生物活性物質に関わることから」と定義					
NI-1	エネルギー 出納	「実測または推定エネルギー出納の変動」と定義			
		NI-1.1	エネルギー消費の亢進		
		NI-1.2	エネルギー摂取量不足		
		NI-1.3	エネルギー摂取量過剰		
		NI-1.4	エネルギー摂取量不足の発現予測		
		NI-1.5	エネルギー摂取量過剰の発現予測		
NI-2	経口静脈 栄養補給	「患者・クライアントの摂取目標量と比較した実測または推定経口・非経口栄養補給量」と定義			
		NI-2.1	経口摂取量不足		
		NI-2.2	経口摂取量過剰		
		NI-2.3	経腸栄養投与量不足		
		NI-2.4	経腸栄養投与量過剰		
		NI-2.5	最適でない経腸栄養法		
		NI-2.6	静脈栄養量不足		
		NI-2.7	静脈栄養量過剰		
		NI-2.8	最適でない静脈栄養		
		NI-2.9	限られた食物摂取		
NI-3	水分摂取	「患者・クライアントの摂取目標量と比較した実測または推定水分摂取量」と定義			
		NI-3.1	水分摂取量不足		
		NI-3.2	水分摂取量過剰		
NI-4	生物活性 物質	「単一または複数の機能的食品成分、含有物、栄養補助食品、アルコールを含む生活活性物質の実測または推定摂取量」と定義			
		NI-4.1	生物活性物質摂取量不足		
		NI-4.2	生物活性物質摂取量過剰		
		NI-4.3	アルコール摂取量過剰		
NI-5	栄養素	「適切量と比較した、ある栄養素群または単一栄養素の実測または推定摂取量」と定義			
		NI-5.1	栄養素必要量の増大		
		NI-5.2	栄養失調		
		NI-5.3	たんぱく質・エネルギー摂取量不足		
		NI-5.4	栄養素必要量の減少		
		NI-5.5	栄養素摂取のインバランス		
		NI-5.6	脂質と コレステロール	NI-5.6.1	脂質摂取量不足
				NI-5.6.2	脂質摂取量過剰
				NI-5.6.3	脂質の不適切な摂取
		NI-5.7	たんぱく質	NI-5.7.1	たんぱく質摂取量不足
				NI-5.7.2	たんぱく質摂取量過剰
				NI-5.7.3	たんぱく質やアミノ酸の不適切な摂取
		NI-5.8	炭水化物と 食物繊維	NI-5.8.1	炭水化物摂取量不足
				NI-5.8.2	炭水化物摂取量過剰
				NI-5.8.3	炭水化物の不適切な摂取

栄養診断の用語（栄養診断コード）

NI-5	栄養素	NI-5.8	炭水化物と食物繊維	NI-5.8.4	不規則な炭水化物摂取	
				NI-5.8.5	食物繊維摂取量不足	
				NI-5.8.6	食物繊維摂取量過剰	
		NI-5.9	ビタミン	NI-5.9.1	ビタミン摂取量不足 (1)ビタミンA (2)ビタミンC (3)ビタミンD (4)ビタミンE (5)ビタミンK (6)チアミン (ビタミンB ₁) (7)リボフラビン (ビタミンB ₂) (8)ナイアシン (9)葉酸 (10)ビタミンB ₆ (11)ビタミンB ₁₂ (12)パントテン酸 (13)ビオチン (14)その他	
					NI-5.9.2	ビタミン摂取量過剰 (1)ビタミンA (2)ビタミンC (3)ビタミンD (4)ビタミンE (5)ビタミンK (6)チアミン (ビタミンB ₁) (7)リボフラビン (ビタミンB ₂) (8)ナイアシン (9)葉酸 (10)ビタミンB ₆ (11)ビタミンB ₁₂ (12)パントテン酸 (13)ビオチン (14)その他
		NI-5.10	ミネラル	NI-5.10.1		ミネラル摂取量不足 (1)カルシウム (2)クロール (3)鉄 (4)マグネシウム (5)カリウム (6)リン (7)ナトリウム (食塩) (8)亜鉛 (9)硫酸園 (10)フッ化物 (11)銅 (12)ヨウ素 (13)セレン (14)マンガン (15)クロム (16)モリブデン (17)ホウ素 (18)コバルト (19)その他
					NI-5.10.2	ミネラル摂取量過剰 (1)カルシウム (2)クロール (3)鉄 (4)マグネシウム (5)カリウム (6)リン (7)ナトリウム (食塩) (8)亜鉛 (9)硫酸園 (10)フッ化物 (11)銅 (12)ヨウ素 (13)セレン (14)マンガン (15)クロム (16)モリブデン (17)ホウ素 (18)コバルト (19)その他
		NI-5.11	全ての栄養素	NI-5.11.1		最適に満たない栄養素摂取量の予測
				NI-5.11.2	栄養素摂取量過剰の予測	

栄養診断の用語（栄養診断コード）

【NC（Nutrition Clinical：臨床栄養）】

「医学的または身体的状況に関連する栄養問題」と定義		
NC-1	機能的項目	「必要栄養素の摂取を阻害・妨害する身体的または機械的機能の変化」と定義
		NC-1.1 嚥下障害
		NC-1.2 噛み砕き・咀嚼障害
		NC-1.3 授乳困難
		NC-1.4 消化機能異常
NC-2	生化学的項目	「治療薬や外科療法あるいは検査値の変化で示される代謝できる栄養素の変化」と定義
		NC-2.1 栄養素代謝異常
		NC-2.2 栄養関連の検査値異常
		NC-2.3 食物・薬剤の相互作用
		NC-2.4 食物・薬剤の相互作用の予測
NC-3	体重	「通常体重または理想体重と比較した、継続した体重あるいは体重変化」と定義
		NC-3.1 低体重
		NC-3.2 意図しない体重減少
		NC-3.3 過体重・肥満
		NC-3.4 意図しない体重増加

【NB（Nutrition Behavioral/environmental：行動と生活環境）】

「知識、態度、信念（主義）、物理的環境、食物の入手や食の安全に関連して認識される栄養所見・問題」と定義		
NB-1	知識と信念	「関連して観察・記録された実際の知識と信念」と定義
		NB-1.1 食物・栄養関連の知識不足
		NB-1.2 食物・栄養関連の話題に対する誤った信念（主義）や態度（使用上の注意）
		NB-1.3 食事・ライフスタイル改善への心理的準備不足
		NB-1.4 セルフモニタリングの欠如
		NB-1.5 不規則な食事パターン（摂食障害：過食・拒否）
		NB-1.6 栄養関連の提言に対する遵守の限界
		NB-1.7 不適切な食物選択
NB-2	身体の活動と機能	「報告・観察・記録された身体活動・セルフケア・食生活の質などの実際の問題点」と定義
		NB-2.1 身体活動不足
		NB-2.2 身体活動過多
		NB-2.3 セルフケアの管理能力や熱意の不足
		NB-2.4 食物や食事を準備する能力の障害
		NB-2.5 栄養不良における生活の質（QOL）
		NB-2.6 自発的摂食困難
NB-3	食の安全と入手	「食の安全や食物・水と栄養関連用品入手の現実問題」と定義
		NB-3.1 安全でない食物の摂取
		NB-3.2 食事や水の供給の制約
		NB-3.3 栄養関連用品の入手困難

【NO（Nutrition Other：その他の栄養）】

NO-1	その他の栄養	「摂取量、臨床または行動と生活環境の問題として分類されない栄養学的所見」と定義
		NO-1.1 現時点では栄養問題なし