

# 日本人の新身体計測基準値 (Japanese Anthropometric Reference Data : JARD 2001) : 上腕筋面積(cm<sup>2</sup>)

日本栄養アセスメント研究会 身体計測基準値検討委員会

全体 total	有効	平均値	中央値	標準偏差	最小値	最大値	パーセンタイル percentiles						クォータイル値									
	n	mean	median	SD	minimum	maximum	5	10	25	75	90	95	M + 3SD	M + 2SD	M + SD	M - SD	M - 2SD	M - 3SD	クォータイル値	1.5 × クォータイル値	75パーセンタイル + 1.5 × クォータイル値	25パーセンタイル - 1.5 × クォータイル値
																			quartiles	1.5 × quartiles	75 percentiles + 1.5 × quartiles	25 percentiles - 1.5 × quartiles
計	5335	39.20	38.05	11.15	6.00	84.00	23.04	25.84	30.98	46.37	53.96	58.70	72.64	61.49	50.35	28.05	16.91	5.76	15.39	23.09	69.46	7.90

男性 male	有効	平均値	中央値	標準偏差	最小値	最大値	パーセンタイル percentiles						クォータイル値									
	n	mean	median	SD	minimum	maximum	5	10	25	75	90	95	M + 3SD	M + 2SD	M + SD	M - SD	M - 2SD	M - 3SD	クォータイル値	1.5 × クォータイル値	75パーセンタイル + 1.5 × クォータイル値	25パーセンタイル - 1.5 × クォータイル値
																				quartiles	1.5 × quartiles	75 percentiles + 1.5 × quartiles
計 (total)	2686	45.16	44.83	10.22	8.00	84.00	28.32	32.53	38.65	51.50	58.07	62.67	75.81	65.59	55.38	34.95	24.73	14.52	12.85	19.28	70.78	19.38
18 ~ 24歳	143	44.62	42.97	10.44	16.00	79.00	28.22	33.24	37.55	50.92	60.08	62.45	75.94	65.50	55.06	34.18	23.74	13.30	13.37	20.06	70.98	17.50
25 ~ 29歳	206	45.83	44.70	10.77	12.00	84.00	28.94	33.67	39.37	51.85	60.15	65.97	78.14	67.37	56.60	35.06	24.29	13.52	12.48	18.72	70.57	20.65
30 ~ 34歳	220	47.82	47.45	10.34	22.00	79.00	31.37	34.18	41.11	53.78	61.79	65.09	78.83	68.50	58.16	37.48	27.14	16.81	12.67	19.01	72.79	22.11
35 ~ 39歳	211	46.74	45.77	10.07	23.00	82.00	31.40	35.89	39.52	52.96	59.85	65.90	76.95	66.88	56.81	36.67	26.60	16.53	13.44	20.16	73.12	19.36
40 ~ 44歳	174	47.55	47.25	10.16	22.00	81.00	32.13	35.91	40.60	53.00	61.05	66.12	78.02	67.87	57.71	37.39	27.23	17.08	12.70	19.05	72.35	21.55
45 ~ 49歳	181	46.73	45.88	10.00	17.00	78.00	31.79	33.94	40.04	53.75	59.72	65.11	76.72	66.72	56.73	36.73	26.74	16.74	13.71	20.57	74.32	19.48
50 ~ 54歳	182	45.61	45.19	10.30	19.00	77.00	29.53	32.77	38.73	52.04	57.88	63.31	76.50	66.20	55.91	35.32	25.02	14.73	13.31	19.97	72.01	18.77
55 ~ 59歳	176	45.32	44.65	9.20	21.00	72.00	30.78	34.43	38.87	50.81	57.32	60.56	72.93	63.73	54.52	36.12	26.91	17.71	11.94	17.91	68.72	20.96
60 ~ 64歳	121	43.46	43.39	9.31	21.00	67.00	26.55	30.93	37.12	49.35	54.70	58.33	71.38	62.07	52.77	34.15	24.85	15.54	12.23	18.35	67.70	18.78
65 ~ 69歳	471	46.06	45.99	9.38	8.00	75.00	29.86	33.35	40.48	52.54	57.55	60.57	74.19	64.81	55.44	36.68	27.31	17.93	12.06	18.09	70.63	22.39
70 ~ 74歳	319	43.97	44.25	10.21	16.00	80.00	27.21	30.95	37.36	50.11	57.07	62.69	74.59	64.39	54.18	33.76	23.55	13.35	12.75	19.13	69.24	18.24
75 ~ 79歳	145	41.37	41.61	9.57	19.00	67.00	25.87	28.03	34.51	48.42	53.56	57.75	70.08	60.51	50.94	31.80	22.23	12.66	13.91	20.87	69.29	13.65
80 ~ 84歳	93	38.22	37.85	10.07	15.00	75.00	21.36	26.11	33.02	41.87	49.84	57.61	68.42	58.35	48.29	28.15	18.09	8.02	8.85	13.28	55.15	19.75
85歳 ~	44	35.44	36.57	8.90	18.00	53.00	19.86	23.52	27.52	43.89	46.57	50.59	62.15	53.25	44.34	26.54	17.63	8.73	16.37	24.56	68.45	2.97

(age)

女性 female	有効	平均値	中央値	標準偏差	最小値	最大値	パーセンタイル percentiles						クォータイル値									
	n	mean	median	SD	minimum	maximum	5	10	25	75	90	95	M + 3SD	M + 2SD	M + SD	M - SD	M - 2SD	M - 3SD	クォータイル値	1.5 × クォータイル値	75パーセンタイル + 1.5 × クォータイル値	25パーセンタイル - 1.5 × クォータイル値
																				quartiles	1.5 × quartiles	75 percentiles + 1.5 × quartiles
計 (total)	2649	33.15	32.40	8.47	6.00	78.00	20.93	23.81	27.72	37.51	43.71	47.86	58.57	50.09	41.62	24.88	16.21	7.73	9.79	14.69	52.20	13.04
18 ~ 24歳	351	32.52	31.54	8.62	10.00	66.00	19.16	23.83	27.21	36.80	44.71	48.64	58.38	49.76	41.14	23.90	15.28	6.66	9.59	14.39	51.19	12.83
25 ~ 29歳	297	31.77	30.18	8.40	13.00	73.00	21.30	22.94	26.58	35.33	41.61	47.57	56.96	48.57	40.17	23.37	14.97	6.58	8.75	13.13	48.46	13.46
30 ~ 34歳	166	33.01	31.53	8.50	14.00	68.00	21.87	24.25	28.31	36.23	44.39	51.61	58.50	50.00	41.51	24.51	16.02	7.52	7.92	11.88	48.11	16.43
35 ~ 39歳	156	33.14	32.57	7.68	14.00	70.00	20.72	24.28	28.64	36.68	42.98	46.00	56.18	48.50	40.82	25.16	17.78	10.10	8.04	12.06	48.74	16.58
40 ~ 44歳	125	36.23	35.42	8.03	21.00	74.00	24.47	26.59	31.30	41.22	46.50	49.51	60.33	52.30	44.26	28.20	20.16	12.13	9.92	14.88	56.10	16.42
45 ~ 49歳	161	34.83	33.80	8.51	17.00	47.00	24.05	25.59	29.13	39.18	46.47	50.19	60.35	51.84	43.34	26.32	17.82	9.31	10.05	15.08	54.26	14.06
50 ~ 54歳	138	34.96	34.38	7.31	20.00	78.00	24.64	26.43	30.33	37.94	43.43	46.28	56.89	49.58	42.27	27.65	20.34	13.03	7.61	11.42	49.36	18.92
55 ~ 59歳	135	35.17	33.52	9.82	15.00	74.00	21.65	24.03	29.45	39.55	46.82	53.74	64.62	54.81	44.99	25.35	15.53	5.72	10.10	15.15	54.70	14.30
60 ~ 64歳	80	35.35	33.64	9.93	16.00	77.00	22.51	25.04	28.95	39.52	45.97	50.17	65.15	55.21	45.28	25.42	15.49	5.55	10.57	15.86	55.38	13.10
65 ~ 69歳	405	32.72	32.10	7.61	13.00	66.00	21.45	23.46	27.33	37.07	42.14	46.81	55.55	47.94	40.33	25.11	17.50	9.89	9.74	14.61	51.68	12.72
70 ~ 74歳	263	33.20	32.73	8.57	8.00	68.00	19.98	22.43	28.24	38.65	44.68	47.80	58.90	50.33	41.77	24.63	16.07	7.50	10.41	15.62	54.27	12.63
75 ~ 79歳	179	32.69	32.36	8.60	14.00	58.00	19.10	21.84	26.26	37.51	44.62	48.88	58.50	49.90	41.29	24.09	15.48	6.88	11.25	16.88	54.39	9.39
80 ~ 84歳	108	31.84	31.72	8.06	15.00	65.00	19.08	21.44	26.72	36.28	40.14	44.36	56.01	47.95	39.90	23.79	15.73	7.68	9.56	14.34	50.62	12.38
85歳 ~	85	29.37	28.81	8.79	6.00	53.00	17.26	19.38	23.31	36.60	41.55	43.23	55.75	46.96	38.16	20.58	11.78	2.99	13.29	19.94	56.54	3.38

(age)

ここでいう「クォータイル値」とは、四分位間範囲: interquartile range (75パーセンタイル値 - 25パーセンタイル値)の事を指します