

# 日本人の新身体計測基準値 (Japanese Anthropometric Reference Data : JARD 2001) : 上腕筋囲(cm)

日本栄養アセスメント研究会 身体計測基準値検討委員会

全体 total	有効	平均値	中央値	標準偏差	最小値	最大値	パーセンタイル percentiles						M + 3SD		M + 2SD		M + SD		M - SD		M - 2SD		M - 3SD		クォータイル値	1.5×クォータイル値	75パーセンタイル + 1.5 ×クォータイル値	25パーセンタイル - 1.5 ×クォータイル値
	n	mean	median	SD	minimum	maximum	5	10	25	75	90	95													quartiles	1.5× quartiles	75 percentiles + 1.5 × quartiles	25 percentiles - 1.5 × quartiles
	計	5336	21.97	21.86	3.16	10.00	35.00	17.03	18.02	19.73	24.14	26.04	27.18	31.46	28.29	25.13	18.81	15.65	12.48	4.41	6.62	30.76	13.12					
男性 male	有効	平均値	中央値	標準偏差	最小値	最大値	パーセンタイル percentiles						M + 3SD		M + 2SD		M + SD		M - SD		M - 2SD		M - 3SD		クォータイル値	1.5×クォータイル値	75パーセンタイル + 1.5 ×クォータイル値	25パーセンタイル - 1.5 ×クォータイル値
male	n	mean	median	SD	minimum	maximum	5	10	25	75	90	95													quartiles	1.5× quartiles	75 percentiles + 1.5 × quartiles	25 percentiles - 1.5 × quartiles
計 (total)	2689	23.67	23.73	2.76	10.00	35.00	18.86	20.22	22.03	25.43	27.02	28.07	31.94	29.18	26.43	20.91	18.16	15.40	3.40	5.10	30.53	16.93						
18 ~ 24歳	143	23.51	23.23	2.79	14.00	31.00	18.83	20.43	21.72	25.29	27.47	28.01	31.87	29.08	26.30	20.73	17.94	15.16	3.57	5.36	30.65	16.37						
25 ~ 29歳	206	23.82	23.69	2.84	12.00	32.00	19.07	20.56	22.24	25.52	27.49	28.79	32.34	29.50	26.66	20.98	18.14	15.30	3.28	4.92	30.44	17.32						
30 ~ 34歳	220	24.36	24.41	2.67	17.00	32.00	19.85	20.72	22.72	25.99	27.86	28.59	32.37	29.70	27.03	21.69	19.02	16.35	3.27	4.91	30.90	17.82						
35 ~ 39歳	213	24.19	24.10	2.79	17.00	35.00	19.92	21.24	22.29	25.83	27.55	29.03	32.55	29.77	26.98	21.40	18.61	15.83	3.54	5.31	31.14	16.98						
40 ~ 44歳	174	24.30	24.36	2.62	17.00	32.00	20.09	21.24	22.58	25.87	27.69	28.82	32.15	29.53	26.92	21.69	19.07	16.46	3.29	4.94	30.81	17.65						
45 ~ 49歳	181	24.09	24.00	2.60	15.00	31.00	19.98	20.65	22.43	25.98	27.39	28.60	31.90	29.30	26.69	21.49	18.88	16.28	3.55	5.33	31.31	17.11						
50 ~ 54歳	182	23.78	23.82	2.70	16.00	31.00	19.26	20.29	22.06	25.57	26.96	28.20	31.88	29.18	26.48	21.08	18.38	15.68	3.51	5.27	30.84	16.80						
55 ~ 59歳	176	23.74	23.68	2.42	16.00	30.00	19.66	20.79	22.10	25.26	26.83	27.58	30.99	28.58	26.16	21.32	18.90	16.49	3.16	4.74	30.00	17.36						
60 ~ 64歳	121	23.22	23.35	2.58	16.00	29.00	18.26	19.71	21.59	24.90	26.21	27.07	30.95	28.38	25.80	20.64	18.06	15.49	3.31	4.97	29.87	16.63						
65 ~ 69歳	472	23.94	24.04	2.58	10.00	34.00	19.37	20.47	22.55	25.70	26.96	27.63	31.69	29.10	26.52	21.36	18.78	16.19	3.15	4.73	30.43	17.83						
70 ~ 74歳	319	23.34	23.57	2.79	14.00	32.00	18.49	19.72	21.66	25.09	26.77	28.06	31.70	28.91	26.13	20.55	17.77	14.98	3.43	5.15	30.24	16.52						
75 ~ 79歳	145	22.64	22.86	2.68	16.00	29.00	18.03	18.76	20.82	24.66	25.94	26.93	30.69	28.01	25.32	19.96	17.72	14.59	3.84	5.76	30.42	15.06						
80 ~ 84歳	93	21.72	21.80	2.87	14.00	31.00	16.38	18.11	20.37	22.93	25.02	26.88	30.32	27.45	24.59	18.86	15.99	13.13	2.56	3.84	26.77	16.53						
85歳 ~	44	20.93	21.43	2.71	15.00	26.00	15.78	17.19	18.59	23.48	24.19	25.21	29.07	26.35	23.64	18.22	15.51	12.79	4.89	7.34	30.82	11.26						

(age)

女性 female	有効	平均値	中央値	標準偏差	最小値	最大値	パーセンタイル percentiles						M + 3SD		M + 2SD		M + SD		M - SD		M - 2SD		M - 3SD		クォータイル値	1.5×クォータイル値	75パーセンタイル + 1.5 ×クォータイル値	25パーセンタイル - 1.5 ×クォータイル値
	n	mean	median	SD	minimum	maximum	5	10	25	75	90	95													quartiles	1.5× quartiles	75 percentiles + 1.5 × quartiles	25 percentiles - 1.5 × quartiles
	計 (total)	2647	20.25	20.18	2.56	10.00	31.00	16.22	17.31	18.66	21.71	23.43	24.52	27.92	25.36	22.81	17.69	15.14	12.58	3.05	4.58	26.29	14.09					
18 ~ 24歳	351	20.04	19.90	2.66	11.00	29.00	15.51	17.30	18.49	21.50	23.70	24.72	28.02	25.36	22.70	17.38	14.72	12.06	3.01	4.52	26.02	13.98						
25 ~ 29歳	297	19.82	19.47	2.52	13.00	30.00	16.35	16.97	18.27	21.06	22.86	24.44	27.38	24.86	22.34	17.30	14.78	12.26	2.79	4.19	25.25	14.09						
30 ~ 34歳	166	20.21	19.90	2.51	13.00	29.00	16.57	17.45	18.86	21.33	23.61	25.46	27.74	25.23	22.72	17.70	15.19	12.68	2.47	3.71	25.04	15.16						
35 ~ 39歳	156	20.27	20.23	2.33	13.00	30.00	16.13	17.46	18.97	21.46	23.23	24.04	27.27	24.94	22.60	17.94	15.60	13.27	2.49	3.74	25.20	15.24						
40 ~ 44歳	125	21.21	21.09	2.30	16.00	30.00	17.53	18.28	19.83	22.75	24.17	24.94	28.12	25.82	23.51	18.91	16.60	14.30	2.92	4.38	27.13	15.45						
45 ~ 49歳	161	20.77	20.60	2.48	15.00	29.00	17.38	17.93	19.13	21.18	24.16	25.11	28.20	25.72	23.25	18.30	15.82	13.35	3.05	4.58	26.76	14.56						
50 ~ 54歳	138	20.85	20.78	2.10	16.00	31.00	17.59	18.22	19.52	21.83	23.35	24.11	27.15	25.05	22.95	18.75	16.65	14.55	2.31	3.47	25.30	16.06						
55 ~ 59歳	135	20.83	20.52	2.83	14.00	31.00	16.49	17.37	19.23	22.29	24.25	25.98	29.31	26.48	23.66	18.10	15.18	12.36	3.06	4.59	26.88	14.64						
60 ~ 64歳	80	20.89	20.56	2.80	14.00	31.00	16.82	17.73	19.07	22.28	24.03	25.10	29.28	26.48	23.69	18.09	15.30	12.50	3.21	4.82	27.10	14.26						
65 ~ 69歳	405	20.14	20.08	2.34	13.00	29.00	16.41	17.17	18.53	21.58	23.01	24.25	27.15	24.81	22.48	17.81	15.47	13.14	3.05	4.58	26.16	13.96						
70 ~ 74歳	263	20.24	20.28	2.70	10.00	29.00	15.84	16.78	18.83	22.03	23.69	24.50	28.34	25.64	22.94	17.54	14.84	12.14	3.20	4.80	26.83	14.03						
75 ~ 79歳	179	20.09	20.16	2.67	13.00	27.00	15.49	16.56	18.16	21.70	23.67	24.78	28.10	25.43	22.76	17.42	14.75	12.08	3.54	5.31	27.01	12.85						
80 ~ 84歳	108	19.84	19.96	2.52	14.00	29.00	15.48	16.41	18.32	21.35	22.45	23.61	27.39	24.88	22.36	17.32	14.80	12.29	3.03	4.55	25.90	13.78						
85歳 ~	83	19.21	19.25	2.68	10.00	26.00	15.05	15.93	17.40	21.48	22.85	23.31	27.24	24.56	21.89	16.54	13.86	11.19	4.08	6.12	27.60	11.28						

(age)

ここでいう「クォータイル値」とは、四分位間範囲: interquartile range (75パーセンタイル値 - 25パーセンタイル値)の事を指します