

日本人の新身体計測基準値 (Japanese Anthropometric Reference Data : JARD 2001) : 下腿周囲長(cm)

日本栄養アセスメント研究会 身体計測基準値検討委員会

全体 total	有効	平均値	中央値	標準偏差	最小値	最大値	パーセンタイル percentiles						M + 3SD M + 2SD M + SD M - SD M - 2SD M - 3SD				クォータイル値	1.5 × クォータイル値	75パーセンタイル + 1.5 × クォータイル値	25パーセンタイル - 1.5 × クォータイル値		
	n	mean	median	SD	minimum	maximum	5	10	25	75	90	95	quartiles	1.5 × quartiles	75 percentiles + 1.5 × quartiles	25 percentiles - 1.5 × quartiles						
	計	4111	33.85	33.90	3.81	18.00	49.00	27.50	29.00	31.40	36.30	38.59	40.00	45.29	41.47	37.66	30.04	26.23	22.41	4.90	7.35	43.65

男性 male	有効	平均値	中央値	標準偏差	最小値	最大値	パーセンタイル percentiles						M + 3SD M + 2SD M + SD M - SD M - 2SD M - 3SD				クォータイル値	1.5 × クォータイル値	75パーセンタイル + 1.5 × クォータイル値	25パーセンタイル - 1.5 × クォータイル値		
	n	mean	median	SD	minimum	maximum	5	10	25	75	90	95	quartiles	1.5 × quartiles	75 percentiles + 1.5 × quartiles	25 percentiles - 1.5 × quartiles						
	計 (total)	2109	34.96	35.00	3.72	22.00	49.00	28.70	30.40	32.60	37.40	39.50	40.98	46.12	42.20	38.68	31.24	27.52	23.80	4.80	7.20	44.60
18 ~ 24歳	116	35.83	35.85	3.33	26.00	43.00	28.93	32.00	34.00	37.98	40.27	42.08	45.82	42.49	39.16	32.50	29.17	25.84	3.98	5.97	43.95	28.03
25 ~ 29歳	121	36.61	36.45	3.56	28.00	49.00	30.88	32.96	34.25	38.35	40.84	42.48	47.29	43.73	40.17	33.05	29.49	25.93	4.10	6.15	44.50	28.10
30 ~ 34歳	140	37.70	38.00	3.30	28.00	47.00	31.86	33.21	35.79	39.45	41.80	43.52	47.59	44.30	41.00	34.40	31.10	27.81	3.66	5.49	44.94	30.30
35 ~ 39歳	151	37.57	37.45	2.88	30.00	46.00	32.80	34.00	35.50	39.50	41.08	42.18	46.21	43.33	40.45	34.69	31.81	28.93	4.00	6.00	45.50	29.50
40 ~ 44歳	102	37.15	37.67	2.94	29.00	44.00	31.08	33.42	35.41	39.00	40.87	41.82	45.97	43.03	40.09	34.21	31.27	28.33	3.59	5.39	44.39	30.03
45 ~ 49歳	114	36.96	36.90	2.79	30.00	44.00	32.42	33.05	35.29	39.11	40.58	41.41	45.33	42.54	39.75	34.17	31.38	28.59	3.82	5.73	44.84	29.56
50 ~ 54歳	130	36.67	36.92	3.74	26.00	45.00	29.78	31.22	34.64	39.51	41.19	42.11	47.89	44.15	40.41	32.93	29.19	25.45	4.87	7.31	46.82	27.34
55 ~ 59歳	141	35.48	35.60	3.20	25.00	45.00	30.12	31.37	33.40	37.48	39.19	40.49	45.09	41.88	38.68	32.28	29.08	25.87	4.08	6.12	43.60	27.28
60 ~ 64歳	94	34.46	34.80	3.19	26.00	42.00	29.90	30.42	32.00	36.53	38.23	40.03	44.04	40.84	37.65	31.27	28.08	24.88	4.53	6.80	43.33	25.21
65 ~ 69歳	450	33.88	34.00	3.14	23.00	44.00	28.50	30.20	32.00	35.80	37.50	38.60	43.29	40.15	37.02	30.74	27.61	24.47	3.80	5.70	41.50	26.30
70 ~ 74歳	297	33.10	33.40	2.97	23.00	41.00	27.78	29.44	31.45	35.00	36.52	37.61	42.00	39.04	36.07	30.13	27.16	24.20	3.55	5.33	40.33	26.13
75 ~ 79歳	129	32.75	32.80	3.22	24.00	42.00	27.20	28.60	30.60	35.05	36.90	38.05	42.42	39.20	35.97	29.53	26.30	23.08	4.45	6.67	41.73	23.93
80 ~ 84歳	81	31.88	31.90	3.47	23.00	39.00	25.21	27.63	30.30	33.80	36.60	37.78	42.28	38.81	35.35	28.41	24.95	21.48	3.50	5.25	39.05	25.05
85歳 ~	43	30.18	30.00	3.53	22.00	37.00	24.73	25.14	27.45	32.80	34.72	36.00	40.78	37.25	33.71	26.65	23.11	19.58	5.35	8.03	40.83	19.43

(age)

女性 female	有効	平均値	中央値	標準偏差	最小値	最大値	パーセンタイル percentiles						M + 3SD M + 2SD M + SD M - SD M - 2SD M - 3SD				クォータイル値	1.5 × クォータイル値	75パーセンタイル + 1.5 × クォータイル値	25パーセンタイル - 1.5 × クォータイル値		
	n	mean	median	SD	minimum	maximum	5	10	25	75	90	95	quartiles	1.5 × quartiles	75 percentiles + 1.5 × quartiles	25 percentiles - 1.5 × quartiles						
	計 (total)	2002	32.67	32.80	3.55	18.00	44.00	26.80	28.30	30.50	35.00	37.10	38.20	43.32	39.77	36.22	29.12	25.57	22.02	4.50	6.75	41.75
18 ~ 24歳	225	34.65	34.50	2.79	27.00	44.00	30.36	31.26	32.80	36.28	38.00	39.50	43.01	40.22	37.44	31.87	29.08	26.30	3.48	5.22	41.50	27.58
25 ~ 29歳	163	34.11	33.90	2.82	26.00	43.00	30.00	30.90	31.90	36.00	37.60	38.69	42.56	39.75	36.93	31.29	28.47	25.66	4.10	6.15	42.15	25.75
30 ~ 34歳	91	34.00	33.80	2.57	28.00	43.00	30.33	31.16	32.20	35.30	37.67	39.41	41.72	39.14	36.57	31.43	28.86	26.28	3.10	4.65	39.95	27.55
35 ~ 39歳	97	34.66	34.60	2.94	28.00	44.00	29.45	31.04	32.80	36.75	38.45	39.31	43.47	40.53	37.60	31.72	28.79	25.85	3.95	5.93	42.68	26.88
40 ~ 44歳	70	35.03	34.95	2.58	27.00	41.00	31.33	32.20	33.45	36.73	38.58	40.18	42.76	40.18	37.61	32.45	29.88	27.30	3.28	4.92	41.65	28.53
45 ~ 49歳	120	34.38	34.30	3.60	23.00	44.00	28.11	29.00	32.82	36.48	39.20	41.00	45.18	41.58	37.98	30.78	27.18	23.58	3.66	5.49	41.97	27.33
50 ~ 54歳	107	33.54	33.60	2.98	26.00	41.00	28.34	29.72	31.50	35.80	37.54	38.40	42.49	39.50	36.52	30.56	27.58	24.59	4.30	6.45	42.25	25.05
55 ~ 59歳	108	32.82	33.10	3.18	23.00	40.00	26.34	28.40	31.20	34.80	36.46	37.93	42.35	39.17	36.00	29.64	26.47	23.29	3.60	5.40	40.20	25.80
60 ~ 64歳	63	32.01	32.50	3.53	24.00	42.00	25.12	27.70	29.40	33.80	36.78	38.34	42.59	39.06	35.54	28.48	24.96	21.43	4.40	6.60	40.40	22.80
65 ~ 69歳	371	32.43	32.20	2.85	23.00	41.00	28.03	29.00	30.60	34.40	36.18	37.60	40.98	38.13	35.28	29.58	26.73	23.88	3.80	5.70	40.10	24.90
70 ~ 74歳	239	31.64	31.60	3.14	23.00	41.00	26.95	28.00	29.40	33.50	35.60	37.20	41.06	37.92	34.78	28.50	25.36	22.22	4.10	6.15	39.65	23.25
75 ~ 79歳	154	30.61	30.60	3.19	20.00	39.00	25.65	26.70	29.00	32.50	34.50	35.85	40.17	36.98	33.80	27.43	24.24	21.06	3.50	5.25	37.75	23.75
80 ~ 84歳	105	29.23	29.60	3.57	19.00	39.00	22.56	25.24	27.15	31.35	33.38	35.35	39.93	36.36	32.80	25.66	22.10	18.53	4.20	6.30	37.65	20.85
85歳 ~	89	28.07	28.30	3.48	18.00	35.00	21.65	22.60	26.00	30.30	32.50	33.70	38.51	35.03	31.55	24.59	21.11	17.63	4.30	6.45	36.75	19.55

(age)

ここでいう「クォータイル値」とは、四分位間範囲 (interquartile range (75パーセンタイル値 - 25パーセンタイル値)) の事を指します