

日本人の新身体計測基準値 (Japanese Anthropometric Reference Data : JARD 2001) : 上腕周囲長(cm)

日本栄養アセスメント研究会 身体計測基準値検討委員会

全体 total	有効	平均値	中央値	標準偏差	最小値	最大値	パーセンタイル percentiles						クォータイル値 1.5×クォータイル値 $\frac{75}{25}$ パーセンタイル+1.5 $\frac{25}{75}$ パーセンタイル-1.5 ×クォータイル値 ×クォータイル値									
	n	mean	median	SD	minimum	maximum	5	10	25	75	90	95	M + 3SD	M + 2SD	M + SD	M - SD	M - 2SD	M - 3SD	quartiles	1.5× quartiles	75 percentiles + 1.5 × quartiles	25 percentiles - 1.5 × quartiles
計	5408	26.25	26.20	3.17	14.00	38.00	21.10	22.20	24.20	28.40	30.20	31.50	35.76	32.59	29.42	23.08	19.91	16.74	4.20	6.30	34.70	17.90
男性 male	有効	平均値	中央値	標準偏差	最小値	最大値	パーセンタイル percentiles						クォータイル値 1.5×クォータイル値 $\frac{75}{25}$ パーセンタイル+1.5 $\frac{25}{75}$ パーセンタイル-1.5 ×クォータイル値 ×クォータイル値									
	n	mean	median	SD	minimum	maximum	5	10	25	75	90	95	M + 3SD	M + 2SD	M + SD	M - SD	M - 2SD	M - 3SD	quartiles	1.5× quartiles	75 percentiles + 1.5 × quartiles	25 percentiles - 1.5 × quartiles
計 (total)	2697	27.23	27.20	2.98	16.00	38.00	22.29	23.59	25.40	29.03	30.95	32.00	36.18	33.20	30.21	24.25	21.26	18.28	3.63	5.45	34.48	19.96
18 ~ 24歳	143	26.96	27.00	2.97	20.00	36.00	22.34	23.50	24.80	29.00	30.50	32.46	35.86	32.90	29.93	23.99	21.02	18.06	4.20	6.30	35.30	18.50
25 ~ 29歳	206	27.75	27.35	3.25	17.00	38.00	23.14	24.00	25.80	29.63	32.03	33.43	37.49	34.24	31.00	24.50	21.26	18.01	3.83	5.75	35.38	20.06
30 ~ 34歳	220	28.65	28.60	2.76	20.00	37.00	24.00	25.21	26.73	30.70	32.09	33.24	36.92	34.16	31.41	25.90	23.14	20.39	3.97	5.96	36.66	20.78
35 ~ 39歳	213	28.20	28.00	2.94	22.00	38.00	24.16	24.90	26.00	29.88	32.20	33.80	37.01	34.07	31.14	25.26	22.33	19.39	3.88	5.82	35.70	20.18
40 ~ 44歳	174	27.98	27.98	2.74	19.00	36.00	23.90	24.80	26.19	29.66	31.55	32.54	36.19	33.46	30.72	25.24	22.50	19.77	3.47	5.21	34.87	20.99
45 ~ 49歳	182	27.76	27.80	2.69	19.00	36.00	23.76	24.77	25.78	29.54	31.17	32.20	35.82	33.13	30.45	25.07	22.39	19.70	3.76	5.64	35.18	20.14
50 ~ 54歳	183	27.59	27.60	2.74	21.00	35.00	23.00	24.00	25.90	29.40	31.20	32.25	35.81	33.07	30.33	24.85	22.11	19.37	3.50	5.25	34.65	20.65
55 ~ 59歳	176	26.89	27.00	2.52	21.00	33.00	22.20	23.46	25.00	28.94	29.93	31.00	34.44	31.93	29.41	24.37	21.85	19.34	3.94	5.91	34.85	19.09
60 ~ 64歳	121	26.38	26.75	2.77	18.00	32.00	21.20	22.72	24.80	28.35	29.50	30.55	34.68	31.91	29.15	23.62	20.85	18.09	3.55	5.33	33.68	19.48
65 ~ 69歳	473	27.28	27.50	2.72	18.00	37.00	22.65	23.80	25.70	29.00	30.20	31.20	35.44	32.72	30.00	24.56	21.84	19.12	3.30	4.95	33.95	20.75
70 ~ 74歳	320	26.70	26.80	2.89	17.00	35.00	21.02	22.92	25.00	28.50	30.48	31.20	35.36	32.47	29.59	23.81	20.93	18.04	3.50	5.25	33.75	19.75
75 ~ 79歳	146	25.82	26.20	3.02	16.00	34.00	20.50	21.31	23.90	28.00	29.43	30.27	34.89	31.86	28.84	22.80	19.78	16.75	4.10	6.15	34.15	17.75
80 ~ 84歳	93	24.96	25.00	2.97	16.00	33.00	19.21	21.46	23.48	26.35	28.32	31.59	33.86	30.89	27.93	22.00	19.03	16.07	2.87	4.31	30.66	19.18
85歳 ~	47	23.90	24.00	3.10	19.00	29.00	19.00	19.38	21.20	26.60	28.36	29.06	33.19	30.09	27.00	20.80	17.71	14.61	5.40	8.10	34.70	13.10

(age)

女性 female	有効	平均値	中央値	標準偏差	最小値	最大値	パーセンタイル percentiles						クォータイル値 1.5×クォータイル値 $\frac{75}{25}$ パーセンタイル+1.5 $\frac{25}{75}$ パーセンタイル-1.5 ×クォータイル値 ×クォータイル値									
	n	mean	median	SD	minimum	maximum	5	10	25	75	90	95	M + 3SD	M + 2SD	M + SD	M - SD	M - 2SD	M - 3SD	quartiles	1.5× quartiles	75 percentiles + 1.5 × quartiles	25 percentiles - 1.5 × quartiles
計 (total)	2711	25.28	25.20	3.05	14.00	36.00	20.60	21.60	23.25	27.20	29.10	30.50	34.43	31.38	28.33	22.23	19.18	16.13	3.95	5.93	33.13	17.33
18 ~ 24歳	356	24.87	24.60	2.49	20.00	34.00	21.30	21.87	23.00	26.39	28.40	29.62	32.33	29.84	27.36	22.38	19.90	17.41	3.39	5.09	31.48	17.92
25 ~ 29歳	303	24.46	24.25	2.53	18.00	33.00	20.69	21.54	22.80	25.75	27.40	29.40	32.04	29.51	26.99	21.94	19.41	16.89	2.95	4.43	30.18	18.38
30 ~ 34歳	169	24.75	24.30	2.84	17.00	34.00	21.00	21.70	22.80	26.42	28.50	29.78	33.27	30.43	27.59	21.91	19.07	16.23	3.62	5.43	31.85	17.37
35 ~ 39歳	156	25.30	25.00	2.54	19.00	33.00	21.38	22.40	23.51	27.15	28.53	30.15	32.92	30.38	27.84	22.76	20.22	17.68	3.64	5.46	32.61	18.05
40 ~ 44歳	127	26.41	26.40	2.82	21.00	34.00	22.14	23.00	24.20	28.40	30.22	31.72	34.86	32.05	29.23	23.59	20.77	17.96	4.20	6.30	34.70	17.90
45 ~ 49歳	163	26.02	26.00	2.91	19.00	35.00	21.26	22.24	24.25	27.55	30.00	31.00	34.74	31.83	28.93	23.11	20.21	17.30	3.30	4.95	32.50	19.30
50 ~ 54歳	139	25.69	25.60	3.07	16.00	35.00	21.40	22.20	23.55	27.60	29.75	31.75	34.90	31.83	28.76	22.62	19.55	16.48	4.05	6.08	33.68	17.48
55 ~ 59歳	140	25.99	26.20	3.33	16.00	36.00	20.31	22.01	24.00	27.68	30.27	31.28	35.97	32.65	29.32	22.66	19.33	16.01	3.68	5.52	33.20	18.48
60 ~ 64歳	89	25.75	25.70	3.78	16.00	34.00	19.60	21.00	22.65	28.30	30.80	31.98	37.08	33.30	29.53	21.98	18.20	14.43	5.65	8.48	36.78	14.18
65 ~ 69歳	410	26.40	26.20	2.73	17.00	35.00	21.98	23.20	24.60	28.20	29.78	31.00	34.59	31.86	29.13	23.67	20.94	18.21	3.60	5.40	33.60	19.20
70 ~ 74歳	266	25.57	25.60	3.15	18.00	35.00	20.20	21.24	23.40	27.80	29.33	30.75	35.02	31.87	28.72	22.42	19.27	16.12	4.40	6.60	34.40	16.80
75 ~ 79歳	184	24.61	24.78	3.48	14.00	35.00	18.46	20.42	22.33	26.60	28.50	31.38	35.04	31.57	28.09	21.13	17.65	14.18	4.27	6.41	33.01	15.93
80 ~ 84歳	112	23.87	24.00	3.34	15.00	34.00	17.97	19.25	21.76	26.00	27.87	29.00	33.89	30.55	27.21	20.53	17.19	13.85	4.24	6.36	32.36	15.40
85歳 ~	97	22.88	22.60	3.37	16.00	30.00	17.65	18.20	20.50	25.25	27.88	29.06	32.98	29.61	26.25	19.52	16.15	12.79	4.75	7.13	32.38	13.38

(age)

ここでいう「クォータイル値」とは、四分位間範囲: interquartile range (75パーセンタイル値 - 25パーセンタイル値)の事を指します