

日本人の新身体計測基準値 (Japanese Anthropometric Reference Data : JARD 2001) : Body Mass Index(kg/m²)

日本栄養アセスメント研究会 身体計測基準値検討委員会

全体 total	有効	平均値	中央値	標準偏差	最小値	最大値	パーセンタイル percentiles						クォータイル値 1.5×クォータイル値 ⁷⁵ パーセンタイル+1.5 ²⁵ パーセンタイル - 1.5 ×クォータイル値 ×クォータイル値									
	n	mean	median	SD	minimum	maximum	5	10	25	75	90	95	M + 3SD	M + 2SD	M + SD	M - SD	M - 2SD	M - 3SD	quartiles	1.5×quartiles	75 percentiles + 1.5 × quartiles	25 percentiles - 1.5 × quartiles
	計	3921	21.96	21.60	3.22	10.00	35.00	17.44	18.23	17.73	23.90	26.15	27.68	31.61	28.39	25.18	18.74	15.53	12.31	4.17	6.26	30.16
男性 male	有効	平均値	中央値	標準偏差	最小値	最大値	パーセンタイル percentiles						クォータイル値 1.5×クォータイル値 ⁷⁵ パーセンタイル+1.5 ²⁵ パーセンタイル - 1.5 ×クォータイル値 ×クォータイル値									
male	n	mean	median	SD	minimum	maximum	5	10	25	75	90	95	M + 3SD	M + 2SD	M + SD	M - SD	M - 2SD	M - 3SD	quartiles	1.5×quartiles	75 percentiles + 1.5 × quartiles	25 percentiles - 1.5 × quartiles
計 (total)	1921	22.71	22.52	3.15	11.00	35.00	17.96	18.86	20.59	24.58	26.63	27.92	32.15	29.00	25.86	19.56	16.42	13.27	3.99	5.99	30.57	14.61
18~24歳	142	21.09	20.72	2.83	14.00	33.00	17.65	17.97	19.01	22.21	24.59	26.91	29.58	26.75	23.92	18.26	15.43	12.60	3.20	4.80	27.01	14.21
25~29歳	205	22.25	22.04	3.19	13.00	35.00	17.41	18.56	20.29	23.58	25.85	28.40	31.83	28.63	25.44	19.06	15.87	12.67	3.29	4.94	28.52	15.36
30~34歳	221	23.48	23.25	3.15	16.00	34.00	18.81	19.83	21.35	24.83	27.69	30.18	32.94	29.79	26.63	20.33	17.17	14.02	3.48	5.22	30.05	16.13
35~39歳	212	23.45	23.39	3.14	17.00	35.00	18.79	19.57	20.97	25.38	27.04	28.84	32.88	29.74	26.59	20.31	17.16	14.02	4.41	6.62	32.00	14.36
40~44歳	175	23.39	23.18	3.11	13.00	35.00	19.01	19.83	21.31	25.28	27.41	28.73	32.72	29.61	26.50	20.28	17.17	14.06	3.97	5.96	31.24	15.36
45~49歳	183	23.17	22.98	2.83	14.00	32.00	18.79	19.65	21.33	24.86	26.56	28.81	31.67	28.84	26.00	20.34	17.50	14.67	3.53	5.30	30.16	16.04
50~54歳	181	23.50	23.27	3.02	17.00	32.00	18.40	19.73	21.56	25.63	27.43	28.79	32.55	29.54	26.52	20.48	17.46	14.45	4.07	6.11	31.74	15.46
55~59歳	172	22.77	22.86	2.91	11.00	32.00	18.54	19.00	20.82	24.79	26.33	27.06	31.50	28.59	25.68	19.86	16.95	14.04	3.97	5.96	30.75	14.87
60~64歳	116	22.81	23.27	2.86	16.00	28.00	17.90	18.74	20.35	25.13	26.37	27.22	31.39	28.53	25.67	19.95	17.09	14.23	4.78	7.17	32.30	13.18
65~69歳	105	21.84	22.05	2.47	16.00	28.00	17.53	18.19	19.97	23.43	24.78	25.37	29.24	26.77	24.31	19.37	16.91	14.44	3.46	5.19	28.62	14.78
70~74歳	90	21.93	22.00	3.30	14.00	29.00	16.53	17.47	19.49	24.06	26.31	27.47	31.84	28.53	25.23	18.63	15.33	12.02	4.57	6.86	30.92	12.64
75~79歳	54	20.99	21.16	3.17	14.00	29.00	15.40	16.36	18.70	23.51	25.36	25.93	30.49	27.32	24.16	17.82	14.66	11.49	4.81	7.22	30.73	11.49
80~84歳	39	20.94	20.57	3.36	13.00	30.00	16.08	16.71	19.02	23.31	24.09	28.89	31.03	27.67	24.30	17.58	14.21	10.85	4.29	6.44	29.75	12.59
85歳~	26	20.65	20.17	3.84	15.00	32.00	15.22	15.68	18.15	23.39	25.23	30.14	32.18	28.34	24.49	16.81	12.96	9.12	5.24	7.86	31.25	10.29

(age)

女性 female	有効	平均値	中央値	標準偏差	最小値	最大値	パーセンタイル percentiles						クォータイル値 1.5×クォータイル値 ⁷⁵ パーセンタイル+1.5 ²⁵ パーセンタイル - 1.5 ×クォータイル値 ×クォータイル値									
	n	mean	median	SD	minimum	maximum	5	10	25	75	90	95	M + 3SD	M + 2SD	M + SD	M - SD	M - 2SD	M - 3SD	quartiles	1.5×quartiles	75 percentiles + 1.5 × quartiles	25 percentiles - 1.5 × quartiles
	計 (total)	2000	21.25	20.70	3.12	10.00	35.00	17.19	17.90	19.21	22.88	25.47	27.21	30.62	27.49	24.37	18.13	15.01	11.88	3.67	5.51	28.39
18~24歳	339	20.34	20.06	2.23	12.00	30.00	17.31	17.98	18.89	21.45	22.89	24.21	27.03	24.80	22.57	18.11	15.88	13.65	2.56	3.84	25.29	15.05
25~29歳	302	20.08	19.92	2.23	15.00	31.00	16.99	17.51	18.64	20.96	22.94	24.13	26.77	24.54	22.31	17.85	15.62	13.39	2.32	3.48	24.44	15.16
30~34歳	166	20.48	19.78	3.12	10.00	35.00	17.45	17.85	18.59	21.65	24.04	26.52	29.85	26.72	23.60	17.36	14.24	11.11	3.06	4.59	26.24	14.00
35~39歳	149	21.11	20.78	2.89	16.00	31.00	16.96	17.67	19.28	22.72	24.92	26.59	29.78	26.89	24.00	18.22	15.33	12.44	3.44	5.16	27.88	14.12
40~44歳	125	22.37	21.78	3.06	17.00	34.00	17.75	19.14	20.24	24.08	26.58	27.89	30.56	28.50	25.43	19.31	16.24	13.18	3.84	5.76	29.84	14.48
45~49歳	160	22.21	21.67	2.99	15.00	33.00	17.69	19.06	20.23	23.97	26.16	28.43	31.19	28.20	25.20	19.22	16.22	13.23	3.74	5.61	29.58	14.62
50~54歳	139	21.84	21.73	3.08	13.00	32.00	17.50	18.07	19.65	23.92	25.63	27.47	31.07	27.99	24.92	18.76	15.69	12.61	4.27	6.41	30.33	13.25
55~59歳	139	22.46	22.02	3.41	15.00	33.00	17.45	18.65	20.07	24.24	27.00	29.56	32.69	29.28	25.87	19.05	15.64	12.23	4.17	6.26	30.50	13.82
60~64歳	88	22.69	22.77	3.36	16.00	32.00	17.91	18.29	19.84	24.89	26.88	28.98	32.76	29.40	26.05	19.33	15.98	12.62	5.05	7.58	32.47	12.27
65~69歳	113	22.53	21.88	3.37	15.00	32.00	17.86	18.95	19.99	24.50	27.28	28.77	32.63	29.26	25.90	19.17	15.80	12.44	4.51	6.77	31.27	13.23
70~74歳	101	21.84	21.40	3.67	16.00	32.00	16.94	17.44	19.09	24.00	27.40	29.19	32.84	29.17	25.51	18.17	14.51	10.84	4.91	7.37	31.37	11.73
75~79歳	80	21.48	22.24	3.70	14.00	34.00	15.55	17.24	19.31	23.61	25.85	29.01	32.57	28.87	25.18	17.79	14.09	10.40	4.30	6.45	30.06	12.86
80~84歳	41	20.49	20.05	4.37	13.00	32.00	14.57	15.02	17.61	22.35	27.11	30.99	33.61	29.24	24.86	16.12	11.74	7.37	4.74	7.11	29.46	10.50
85歳~	58	20.19	20.49	3.46	13.00	31.00	14.26	15.60	17.74	22.11	24.78	25.55	30.56	27.10	23.65	16.73	13.28	9.82	4.37	5.56	28.67	11.19

(age)

ここでいう「クォータイル値」とは、四分位間範囲(interquartile range(75パーセンタイル値 - 25パーセンタイル値))の事を指します