

# 日本人の新身体計測基準値 (Japanese Anthropometric Reference Data : JARD 2001) : 体重(kg)

日本栄養アセスメント研究会 身体計測基準値検討委員会

全体 total	有効	平均値	中央値	標準偏差	最小値	最大値	パーセンタイル percentiles						クォータイル値 1.5×クォータイル値 75パーセンタイル+1.5 25パーセンタイル-1.5 ×クォータイル値 ×クォータイル値									
	n	mean	median	SD	minimum	maximum	5	10	25	75	90	95	M + 3SD	M + 2SD	M + SD	M - SD	M - 2SD	M - 3SD	quartiles	1.5× quartiles	75 percentiles + 1.5 × quartiles	25 percentiles - 1.5 × quartiles
	計	5237	56.87	56.00	11.23	24.00	105.00	40.10	43.48	48.73	64.00	71.70	76.20	90.55	79.33	68.10	45.64	34.41	23.19	15.27	22.91	86.91

男性 male	有効	平均値	中央値	標準偏差	最小値	最大値	パーセンタイル percentiles						クォータイル値 1.5×クォータイル値 75パーセンタイル+1.5 25パーセンタイル-1.5 ×クォータイル値 ×クォータイル値									
	n	mean	median	SD	minimum	maximum	5	10	25	75	90	95	M + 3SD	M + 2SD	M + SD	M - SD	M - 2SD	M - 3SD	quartiles	1.5× quartiles	75 percentiles + 1.5 × quartiles	25 percentiles - 1.5 × quartiles
	計 (total)	2669	62.72	62.40	10.42	28.00	105.00	46.00	50.00	56.00	69.05	75.70	80.00	93.97	83.56	73.14	52.30	41.88	31.47	13.05	19.58	88.63
18～24歳	140	62.19	61.50	8.92	42.00	95.00	50.00	52.33	56.00	66.00	72.00	79.90	88.96	80.03	71.11	53.27	44.35	35.42	10.00	15.00	81.00	41.00
25～29歳	203	65.29	64.00	10.69	35.00	104.00	49.50	53.40	59.00	71.10	78.00	85.44	97.36	86.67	75.98	54.60	43.91	33.22	12.10	18.15	89.25	40.85
30～34歳	219	69.67	69.00	10.26	46.00	105.00	54.35	58.00	62.80	75.00	83.00	90.00	100.46	90.19	79.93	59.41	49.15	38.88	12.20	18.30	93.30	44.50
35～39歳	211	68.56	68.00	9.41	50.00	98.00	53.50	56.52	61.10	75.00	80.40	83.00	96.80	87.39	77.97	59.15	49.73	40.32	13.90	20.85	95.85	40.25
40～44歳	170	67.52	67.00	10.14	31.00	105.00	52.55	56.00	60.90	74.00	80.45	83.73	97.93	87.79	77.66	57.39	47.25	37.12	13.10	19.65	93.65	41.25
45～49歳	181	65.48	64.00	9.36	40.00	94.00	51.73	54.00	60.00	71.90	76.46	83.67	93.55	84.19	74.84	56.12	46.77	37.41	11.90	17.85	89.75	42.15
50～54歳	180	65.90	65.45	10.29	46.00	93.00	50.11	53.00	58.00	72.95	79.81	82.68	96.76	86.48	76.19	55.61	45.32	35.04	14.95	22.43	95.38	35.58
55～59歳	174	62.82	63.00	9.44	28.00	86.00	47.00	51.10	56.45	70.00	75.35	77.60	91.14	81.70	72.26	53.38	43.94	34.50	13.55	20.33	90.33	36.13
60～64歳	119	60.92	61.90	8.52	40.00	80.00	45.00	49.60	54.80	66.90	71.00	73.70	86.47	77.95	69.44	52.40	43.89	35.37	12.10	18.15	85.05	36.65
65～69歳	470	60.55	60.28	8.20	40.00	94.00	47.40	49.72	55.28	66.13	70.98	74.30	85.15	76.95	68.75	52.35	44.15	35.95	10.85	16.28	82.41	39.01
70～74歳	317	57.82	57.90	9.03	33.00	86.00	43.09	45.98	51.50	63.65	69.12	72.22	84.91	75.88	66.85	48.79	39.76	30.73	12.15	18.23	81.88	33.28
75～79歳	148	55.99	55.00	8.83	38.00	95.00	41.00	45.00	49.53	62.98	66.82	68.22	82.49	73.66	64.82	47.16	38.32	29.49	13.45	20.18	83.16	29.36
80～84歳	88	54.24	53.95	9.40	33.00	80.00	38.05	40.77	47.80	60.90	67.41	68.91	82.43	73.03	63.64	44.84	35.45	26.05	13.10	19.65	80.55	28.15
85歳～	49	50.80	50.50	10.10	32.00	84.00	36.00	38.50	42.50	56.25	64.00	68.95	81.09	70.99	60.90	40.71	30.61	20.52	13.75	20.63	76.88	21.88

(age)

女性 female	有効	平均値	中央値	標準偏差	最小値	最大値	パーセンタイル percentiles						クォータイル値 1.5×クォータイル値 75パーセンタイル+1.5 25パーセンタイル-1.5 ×クォータイル値 ×クォータイル値									
	n	mean	median	SD	minimum	maximum	5	10	25	75	90	95	M + 3SD	M + 2SD	M + SD	M - SD	M - 2SD	M - 3SD	quartiles	1.5× quartiles	75 percentiles + 1.5 × quartiles	25 percentiles - 1.5 × quartiles
	計 (total)	2568	50.80	50.00	8.48	24.00	90.00	38.15	41.00	45.40	55.50	61.91	66.06	76.25	67.77	59.28	42.32	33.83	25.35	10.10	15.15	70.65
18～24歳	308	51.62	50.35	7.21	30.00	85.00	41.73	43.90	47.00	55.00	60.00	65.00	73.24	66.03	58.83	44.41	37.21	30.00	8.00	12.00	67.00	35.00
25～29歳	286	50.46	50.00	6.88	36.00	83.00	41.00	43.00	46.00	54.00	58.15	63.39	71.09	64.21	57.34	43.58	36.71	29.83	8.00	12.00	66.00	34.00
30～34歳	156	51.28	49.50	8.81	24.00	90.00	42.00	43.00	46.00	54.75	63.30	70.11	77.70	68.89	60.09	42.47	33.67	24.86	8.75	13.13	67.88	32.88
35～39歳	145	52.81	52.00	7.68	39.00	75.00	41.15	44.00	47.90	57.00	64.50	67.70	75.86	68.17	60.49	45.13	37.45	29.76	9.10	13.65	70.65	34.25
40～44歳	117	54.40	52.00	8.05	41.00	80.00	43.45	45.00	49.00	60.00	66.56	68.42	78.55	70.50	62.45	46.35	38.30	30.25	11.00	16.50	76.50	32.50
45～49歳	155	53.73	53.00	8.35	31.00	82.00	42.70	44.50	48.00	59.40	64.94	68.50	78.77	70.43	62.08	45.38	37.03	28.69	11.40	17.10	76.50	30.90
50～54歳	135	52.72	52.00	8.60	31.00	77.00	40.00	43.96	46.50	58.00	63.88	67.68	78.51	69.91	61.32	44.13	35.53	26.94	11.50	17.25	75.25	29.25
55～59歳	136	52.53	52.00	8.34	35.00	75.00	39.50	42.00	46.33	58.75	64.65	67.58	77.56	69.22	60.87	44.19	35.84	27.50	12.42	18.63	77.38	27.70
60～64歳	87	51.96	51.90	8.05	35.00	76.00	39.20	41.96	44.60	58.00	62.52	65.06	76.10	68.06	60.01	43.91	35.86	27.82	13.40	20.10	78.10	24.50
65～69歳	400	52.55	51.95	8.06	35.00	81.00	40.01	42.70	47.00	57.58	63.88	67.95	76.74	68.68	60.61	44.49	36.42	28.36	10.58	15.87	73.45	31.13
70～74歳	264	49.26	48.35	8.43	32.00	85.00	37.03	39.00	44.00	53.90	61.25	63.30	74.55	66.12	57.69	40.83	32.40	23.97	9.90	14.85	68.75	29.15
75～79歳	176	47.32	46.70	8.36	31.00	77.00	33.89	37.50	41.63	52.00	57.58	62.92	72.39	64.03	55.68	38.97	30.61	22.26	10.37	15.56	67.56	26.08
80～84歳	110	44.32	43.95	8.44	27.00	80.00	32.03	34.01	38.98	48.78	54.20	59.46	69.56	61.11	52.67	35.79	27.35	18.90	9.80	14.70	63.48	24.28
85歳～	93	40.62	40.50	6.55	27.00	59.00	29.46	32.28	36.20	44.25	49.00	52.59	60.28	53.73	47.17	34.07	27.51	20.96	8.05	12.08	56.33	24.13

(age)

ここでいう「クォータイル値」とは、四分位間範囲 (interquartile range (75パーセンタイル値 - 25パーセンタイル値)) の事を指します