

# 日本人の新身体計測基準値 (Japanese Anthropometric Reference Data : JARD 2001) : 身長(cm)

日本栄養アセスメント研究会 身体計測基準値検討委員会

全体 total	有効	平均値	中央値	標準偏差	最小値	最大値	パーセンタイル percentiles						クォータイル値 1.5×クォータイル値 75パーセンタイル+1.5 25パーセンタイル-1.5 ×クォータイル値 ×クォータイル値									
	n	mean	median	SD	minimum	maximum	5	10	25	75	90	95	M + 3SD	M + 2SD	M + SD	M - SD	M - 2SD	M - 3SD	quartiles	1.5× quartiles	75 percentiles + 1.5 × quartiles	25 percentiles - 1.5 × quartiles
	計	3806	161.41	161.20	9.77	122.00	190.00	145.17	149.57	154.70	169.00	174.00	177.00	190.71	180.94	171.18	151.65	141.88	132.12	14.30	21.45	190.45

男性 male	有効	平均値	中央値	標準偏差	最小値	最大値	パーセンタイル percentiles						クォータイル値 1.5×クォータイル値 75パーセンタイル+1.5 25パーセンタイル-1.5 ×クォータイル値 ×クォータイル値									
	n	mean	median	SD	minimum	maximum	5	10	25	75	90	95	M + 3SD	M + 2SD	M + SD	M - SD	M - 2SD	M - 3SD	quartiles	1.5× quartiles	75 percentiles + 1.5 × quartiles	25 percentiles - 1.5 × quartiles
	計 (total)	1898	167.94	168.30	7.30	138.00	190.00	155.00	158.59	163.17	173.00	177.00	179.11	189.83	182.53	175.24	160.64	153.35	146.05	9.83	14.75	187.75
18 ~ 24歳	140	171.67	170.95	6.38	156.00	186.00	161.00	163.82	167.08	176.88	180.00	182.18	190.81	184.43	178.05	165.29	158.91	152.53	9.80	14.70	191.58	152.38
25 ~ 29歳	204	171.17	171.30	6.20	151.00	190.00	160.20	163.00	168.00	175.00	178.18	181.00	189.76	183.56	177.37	164.97	158.78	152.58	7.00	10.50	185.50	157.50
30 ~ 34歳	220	172.10	172.00	5.40	160.00	185.00	163.41	165.00	168.55	175.88	180.00	181.00	188.30	182.90	177.50	166.70	161.30	155.90	7.33	11.00	186.88	157.56
35 ~ 39歳	211	170.95	170.90	5.55	156.00	188.00	161.96	164.36	167.00	174.20	178.00	182.00	187.60	182.05	176.50	165.40	159.85	154.30	7.20	10.80	185.00	156.20
40 ~ 44歳	170	170.05	170.00	5.90	152.00	188.00	161.00	162.62	166.00	174.00	177.98	179.23	187.75	181.85	175.95	164.15	158.25	152.35	8.00	12.00	186.00	154.00
45 ~ 49歳	181	168.12	168.30	5.62	147.00	184.00	159.01	161.00	165.00	172.00	175.08	176.90	184.97	179.35	173.74	162.50	156.89	151.27	7.00	10.50	182.50	154.50
50 ~ 54歳	182	167.23	167.00	6.67	148.00	186.00	156.66	159.59	163.00	172.00	176.00	177.56	187.25	180.58	173.90	160.56	153.88	147.21	9.00	13.50	185.50	149.50
55 ~ 59歳	171	165.98	165.60	5.99	150.00	186.00	156.00	158.05	161.80	170.00	173.00	175.40	183.96	177.97	171.97	159.99	153.99	148.00	8.30	12.45	182.55	149.35
60 ~ 64歳	116	163.74	164.00	6.22	144.00	176.00	153.00	155.00	160.00	168.00	172.00	174.48	182.41	176.18	169.96	157.52	151.30	145.07	8.00	12.00	180.00	148.00
65 ~ 69歳	100	163.37	163.00	6.50	146.00	180.00	153.07	155.27	158.68	167.15	172.00	175.95	182.87	176.37	169.87	156.87	150.37	143.87	8.47	12.71	179.86	145.98
70 ~ 74歳	88	159.97	159.90	6.76	142.00	176.00	148.95	150.96	155.73	164.50	170.10	172.00	180.24	173.48	166.73	153.21	146.46	139.70	8.77	13.16	177.66	142.58
75 ~ 79歳	54	160.95	160.70	5.67	152.00	179.00	152.50	153.00	156.02	165.00	167.25	170.75	177.95	172.28	166.62	155.28	149.62	143.95	8.98	13.47	178.47	142.55
80 ~ 84歳	36	158.52	159.50	8.31	138.00	171.00	142.25	148.55	150.39	165.00	169.01	171.00	183.44	175.14	166.83	150.21	141.90	133.60	14.61	21.92	186.92	128.48
85歳 ~	25	155.90	156.00	8.46	140.00	176.00	140.36	141.68	149.65	161.57	164.66	173.12	181.28	172.82	164.36	147.44	138.98	130.52	11.92	17.88	179.45	131.77

(age)

女性 female	有効	平均値	中央値	標準偏差	最小値	最大値	パーセンタイル percentiles						クォータイル値 1.5×クォータイル値 75パーセンタイル+1.5 25パーセンタイル-1.5 ×クォータイル値 ×クォータイル値									
	n	mean	median	SD	minimum	maximum	5	10	25	75	90	95	M + 3SD	M + 2SD	M + SD	M - SD	M - 2SD	M - 3SD	quartiles	1.5× quartiles	75 percentiles + 1.5 × quartiles	25 percentiles - 1.5 × quartiles
	計 (total)	1908	154.92	155.10	7.27	122.00	185.00	142.00	145.39	151.00	159.90	163.35	166.00	176.72	169.45	162.19	147.66	140.39	133.13	8.90	13.35	173.25
18 ~ 24歳	310	159.25	159.00	5.89	145.00	185.00	150.47	152.00	155.00	163.00	167.00	169.32	176.93	171.04	165.14	153.36	147.46	141.57	8.00	12.00	175.00	143.00
25 ~ 29歳	286	158.30	158.00	5.39	145.00	174.00	150.00	151.30	154.57	162.00	165.30	168.47	174.48	169.08	163.69	152.91	147.52	142.12	7.43	11.15	173.15	143.43
30 ~ 34歳	157	158.36	158.00	5.25	145.00	174.00	149.93	151.94	155.00	161.35	165.00	167.00	174.12	168.87	163.61	153.11	147.85	142.60	6.35	9.52	170.88	145.48
35 ~ 39歳	147	158.27	158.00	5.12	140.00	171.00	150.00	151.60	155.00	162.00	164.74	166.82	173.62	168.50	163.39	153.16	148.04	142.93	7.00	10.50	172.50	144.50
40 ~ 44歳	117	155.57	156.00	5.18	140.00	170.00	147.93	149.20	152.10	158.55	162.44	165.00	171.10	165.92	160.75	150.39	145.22	140.04	6.45	9.68	168.23	142.43
45 ~ 49歳	156	155.47	156.00	5.41	141.00	172.00	146.00	148.50	152.00	159.00	162.00	164.64	171.71	166.30	160.88	150.06	144.64	139.23	7.00	10.50	169.50	141.50
50 ~ 54歳	135	155.19	155.00	5.34	141.00	178.00	146.34	149.60	152.00	158.50	161.70	164.24	171.22	165.87	160.53	149.85	144.51	139.16	6.50	9.75	168.25	142.25
55 ~ 59歳	137	152.80	153.00	5.46	137.00	167.00	143.72	145.26	150.00	156.60	159.92	161.10	169.19	163.73	158.26	147.34	141.87	136.41	6.60	9.90	166.50	140.10
60 ~ 64歳	87	151.34	152.00	4.56	138.00	162.00	143.08	145.12	148.30	154.30	157.00	159.00	165.01	160.45	155.90	146.79	142.23	137.68	6.00	9.00	163.30	139.30
65 ~ 69歳	104	150.78	151.18	4.93	137.00	165.00	141.23	143.00	148.00	154.16	156.00	158.15	165.57	160.64	155.71	145.85	140.92	135.99	6.16	9.24	163.40	138.76
70 ~ 74歳	97	149.50	150.00	6.21	136.00	172.00	139.00	140.50	145.00	153.40	157.02	160.00	168.14	161.92	155.71	143.29	137.08	130.86	8.40	12.60	166.00	132.40
75 ~ 79歳	76	146.65	146.90	6.07	130.00	162.00	134.72	138.35	143.57	150.43	153.51	156.00	164.87	158.80	152.72	140.58	134.50	128.43	6.86	10.29	160.72	133.28
80 ~ 84歳	40	142.88	144.25	7.31	122.00	156.00	130.10	134.05	137.25	147.81	152.00	154.95	164.81	157.50	150.19	135.57	128.26	120.95	10.56	15.84	163.65	121.41
85歳 ~	59	140.25	141.00	6.40	123.00	153.00	130.00	131.00	136.00	145.00	149.00	150.00	159.44	153.05	146.65	133.85	127.45	121.06	9.00	13.50	158.50	122.50

(age)

ここでいう「クォータイル値」とは、四分位間範囲(interquartile range(75パーセンタイル値 - 25パーセンタイル値))の事を指します