

## (2) 市川南スパローズ

市川南スパロイズは、大州小学校で練習していろいろの飛ぶか、練習の初めは、一周約二百メートルのトラックを、四年生以上は、10周ランニングをして始まります。

その後には、体操をして、腹筋、背筋、腕立てふせを、各三十回をこなして、各種ダツシコを、練り込ませてからキャッチボールを行います。

その体づくりの時間に、一時間以上もついやします。

なせばならば、スパロイズは、なにをやるにもまず、体を作らなければと考えているからです。

(オフシーズンの練習は、陸上部ではないかと思ふぐらい走りさせます)

その体力作りが終わって、守備練、打撃練習を行いますので、練習時間は、朝から夕方まで行われていきます。

野球が好きで、個性的な子供たちが多いため

いふがす。

今後ともよろしくお願い致します。

「息子が野球を始めて」

二年生部員の母、小林

子供達の体力低下が危惧されている昨今、毎週、定期的に体を動かす機会があるという事は、とても有難いと思います。

それまでの我家の週末は、大型店舗に買い物に行ったり、大きな公園に行ったりと、車の移動で多くの時間を使っていたので、格段に充実した時間に変わったのではないでしょう。体を動かす点以外にも、同年代の

友達とのかかわりが楽しい年頃の息子には、週末を家族で過ごすよりも楽しい様です。

また、野球のルールや仲間意識といった、

「醍醐味」を味わうまで行っていないですが、いずれはそうなる様に頑張っで欲しいと思います。

この様な環境を手えて下さり、監督、コーチを始め、多くの方々に感謝しております。

そして、出来る事はお手伝いさせて頂こうと思っております。今後共、宜しくお願ひします。