

このプロジェクトに携わる専門家チーム・団体

〈専門家チーム〉

- 中村 努 [ワンダーポート施設長]
- 朝倉 新 [児童精神科医 | おそごころのクリニック]
- 今井 忠 [東京都自閉症協会 | 副理事長]
- 稲村 厚 [司法書士 | 稲村厚司法書士事務所]
- 岩崎 眞弓 [社会保険労務士 | 岩崎社会保険労務士事務所]
- 大橋 俊弘 [社会福祉士]
- 小野 善郎 [児童精神科医 | おのクリニック]
- 植松 育子 [司法書士 | うえまつ司法書士事務所]
- 小野寺正夫 [住まいのサポーター | 有限会社第一産業]
- 高澤 和彦 [精神保健福祉士 | 浦和まはる相談室]
- 高橋 洋平 [弁護士 | 高橋洋平法律事務所]
- 早坂 毅 [税理士 | 早坂毅税理士事務所]
- 宮永 耕 [東海大学教育開発研究センター准教授]

〈団体〉

- 認定NPO法人リカバリーサポート・ネットワーク
- 依存の問題の支援に携わる人たちの勉強会

〈参考図書〉



誤解だらけの「ギャンブル依存症」
～当事者に向き合う支援のすすめ～

NPO法人ワンダーポート編(彩流社) 2,090円



ギャンブル依存と生きる
～家族、支援者と生きづらさを乗り越えるために～

稲村 厚 著(彩流社) 2,200円



認定NPO法人 ワンダーポート

〒246-0013 横浜市瀬谷区相沢4-10-1 クボタハイツ101

☎ 045-303-2621 FAX 045-303-2629

URL | <http://www.5f.biglobe.ne.jp/~onedayport/> E-mail | oneday.yokohama@knd.biglobe.ne.jp



ワンダーポート

家族相談



日時 毎週金曜日 10時30分～/13時00分～/15時00分～
(1組の相談時間は1時間半を目安にしています)

相談員 [第1金曜日] 稲村 厚 (司法書士)
[第2～第5金曜日] 高澤 和彦 (精神保健福祉士)

料金 無料

予約 相談日の1ヶ月前から
(予約時にこれまでの経緯を簡単にお聞きます)

☎ 045-303-2621

その他 ご両親ときょうだいなど複数人で相談をお受けすることはできませんが、問題を抱えるご本人が同席することはできません。

共催 NPO法人リカバリーサポート・ネットワーク

多摩川ゆるラン / TAMAGAWAYURURUN



健康な人生を獲得することを目的としたランニングイベントです
(10名程度で走っています)

日時 毎月第3土曜日(7月・8月は休止)
小田急線と泉多摩川駅 西口改札付近 9時15分集合

コース 「BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ※」
で着替えて、多摩川河川敷10km程度
をゆっくり走ります(終了予定時刻11時頃)

※BLUE多摩川(東京都狛江市東和泉4-11-21)利用料770円はご負担ください

どなたでも参加
できます

参加費無料
申し込み等不要



ワンダーポートならではの 健康モデル

ギャンブルなど「のめり込み」に
問題を感じている皆様へ

健康は病院ではなく
日常生活のさまざまな場で作られる

入所
カリキュラム

家族相談

自己改善
サポート



相談料無料
(電話相談随時)

☎ 045-303-2621

—— お気軽にご相談ください ——

本人相談随時 | 家族対面相談は金曜日のみ



認定NPO法人 ワンダーポート

〒246-0013 横浜市瀬谷区相沢4-10-1 クボタハイツ101

※このパンフレットに記載されている情報は2025年4月1日～2026年3月31日までの適用となります。

「健康」を意識した「のめり込み」への向きあい方

ギャンブルへの「のめり込み」は、不健康な生活に起因していることが多いと考えられます。問題解決については、ギャンブルにハマる背景にある個別課題に即し、健康度を上げていくことが有効です。たとえば、仕事にやりがいを感じずストレスが大きい人の場合、職種を変えた転職が効果的です。家族関係を調整することが解決の糸口になることもあります。新しい余暇活動に取り組むだけで改善できる人もいるかもしれません。若い人は、人生の目標を作ることも必須です。取り組む課題は一人ひとり異なります。ご自身(ご家族)の課題を下記の健康課題に照らし合わせて、向きあうことをお勧めします。ワンダーポートでは個別の課題に沿った相談支援に応じています。

ギャンブルに問題がある人に よく見られる健康課題

社会的健康の課題



- ✓ 自分の居場所を確立できない
- ✓ 社会的・経済的に自立できない
- ✓ 仕事でのストレス過多
- ✓ 家族との折り合いをつけられない
- ✓ 余暇がギャンブルしかない

身体的健康の課題



- ✓ 運動不足
- ✓ 抵抗力の低下
- ✓ 過食、喫煙や飲酒などの問題
- ✓ 疲労の蓄積

精神的健康の課題



- ✓ 精神的な不安
- ✓ 衝動的な行動
- ✓ 満足感の欠如
- ✓ 疲労の蓄積

身体的健康

精神的健康

社会的健康

社会的健康については、生活の中で取り組む課題なので、健康づくりは医療の中だけでは完結しません。

WHO(世界保健機関)は、健康について「**身体的・精神的・社会的に完全に良好な状態であり、たんに病気あるいは虚弱でないことではない**」と定義しています。また、国際疾病分類ICD-11では、「**危険なギャンブラー**」について「**健康状態または医療サービスとの接触に影響を及ぼす要因**」に分類されています。健康に向きあい、**生きがいや充実感を獲得すること**で改善を図る方法はWHOの最新の記述に沿った考え方です。

東京パチンコボランティア基金

2025年度 ワンダーポート入所初期費用(1ヶ月)

給付金のお知らせ

ワンダーポートへの新規利用者(入所者)を対象にした給付金助成制度(1人5万円～15万円)が運用されます。ワンダーポートへの入所カリキュラム1ヶ月を無料で受けることが可能となります。

15万円の用途の内訳(例)

寮費(家賃)	50,000円
布団購入など初期生活費	20,000円
食費、生活費 2千円×30日	60,000円
レクリエーション等の費用	15,000円
衣服代、その他	5,000円

以下のような方を対象とします

- パチンコや競馬やオンラインカジノなどのギャンブルに問題を感じている方(ギャンブラー障害であるかないかは問いません)
- ゲーム依存やネット依存などの方

[留意事項]

1. 以下の方は対象となりません
 - 通所利用を希望されている方
 - 生活保護を受給している方
 - 入所カリキュラムが不向きとワンダーポートで判断した方
2. 1ヶ月のみの利用でも構いません
3. 2か月以降継続を希望される場合、有料となります。
4. 助成金の上限人数 総額100万円に達した時点で終了となります。

助成：東京パチンコボランティア基金
(東京都遊技場組合連合会青年部会)

協力：認定NPO法人リカバリーサポート・ネットワーク