

第2回

健康フェア

入場無料

元気!の応援団集合

同時開催

健康マイレージ対象事業

講演会場 (先着200名)

第一部 10:15 ~ 11:15

「丸の内タニタ食堂 大成功のヒミツ」
～健康志向の高まりに
合わせて高付加価値の
サービスが求められる時代～

◆講師◆
株式会社タニタ ニュートリションフードサービス
事業部 部長/タニタ食堂 事業責任者
南 修二 氏

平成25年

1月20日(日) 10:00～16:00
(オープニングセレモニー 10:00～)

西日本総合展示場 新館 C 展示場 (JR小倉駅北口 徒歩5分)

北九州市小倉北区浅野三丁目8番11号

キッズコーナーに
北九州市の
ゆるキャラ登場!

じーも 門司マスコットキャラクター

モモマルくん 人権の約束運動のマスコットキャラクター

ていたん 北九州市環境マスコットキャラクター Kitakyushu

(先着200名) 講演会場

第二部 11:30～12:15
「認知症の地域支援を考える」
◆講師◆
NPO法人ケアマネット21 理事 **永松 京子 女士**

第三部 12:30～13:15
「噛み合わせと姿勢に関するデンタルセミナー」
◆講師◆
(医療法人) 井上秀人歯科理事長 **井上 秀人 氏**

第四部 13:30～14:15
「もっと野菜を、きちんと野菜を」
◆講師◆
カゴメ総合研究所 主席研究員 **稲熊 隆博 氏**

第五部 14:30～15:15
「ゆっくり走れば健康になる「スロージョギング」で人生が変わる!」
～TVでお馴染みの田中先生がその秘訣を教えます～
◆講師◆
福岡大学スポーツ科学部 教授 **田中 宏暁 氏**

健康フェア
参加者
募集!

サンプル提供あり
「食品」・「健康・介護関連」メーカー
約50社が出展!!
あなたの健康生活のご提案を致します!

応募方法

この応募用紙に必要事項をご記入頂き、最寄りの医薬品担当者にお渡しください。
または FAX・メールで●代表者のお名前 (フリガナ) ●ご同伴者名 (フリガナ)
●年齢 ●代表者を含む参加人数 ●郵便番号 ●ご住所 ●電話番号をご記入の上、ご応募ください。お一人様一通限り有効とさせていただきます。
応募者の方には、サンキョードラッグ特製「エコバック」がもらえる招待状を代表者宛に、フェア開催1週間前までに郵送いたします。
■応募締切り/平成25年1月12日(土)

FAX・メールでの応募先
健康フェア事務局係まで FAX 093-341-3139
E-mail: tsubone@drug39.co.jp

お問い合わせ
TEL 093-341-3178
お客様相談室 (坪根・福田)

サンキョードラッグ
モバイル会員の方は
QRコードから参加
申し込み出来ます



お客様の個人情報につきましては、招待状発送の為、及びサービス向上の為、個人を特定しない統計情報の形でのみ利用させて頂きます。当会はこのように定めた目的以外にはお客様の個人情報を一切利用せず、第三者への開示、漏洩することなく厳重に管理いたします。

主催: 北九州健康サービス創造プロジェクト実行委員会 (NPO法人北九州スポーツクラブ連絡会、NPO法人日本健康運動指導士会福岡県支部、公益社団法人福岡県栄養士会、公益社団法人福岡県看護協会、NPO法人ケアマネット21、医療法人井上秀人歯科、株式会社トータス・インダストリー、株式会社サンキョードラッグ)
●共催: 北九州市
●後援: 北九州商工会議所、毎日新聞社、RKB毎日放送株式会社、公益財団法人北九州産業学術推進機構、公益財団法人九州ヒューマンメディア創造センター、公益社団法人全国賃貸住宅経営者協会連合会北九州支部、九州スポーツクラブ協議会

健康フェア参加者応募用紙 最寄りのサンキョードラッグ医薬品担当者にお渡しください。FAXまたはメールでも受け付けております。

フリガナ 代表者氏名	(男) (女)	年齢 (○で囲みください) 10歳未満・10歳代・20歳代・30歳代 40歳代・50歳代・60歳代以上	〒 代表者 ご住所
フリガナ ご同伴者名	(男) (女)	年齢 (○で囲みください) 10歳未満・10歳代・20歳代・30歳代 40歳代・50歳代・60歳代以上	TEL () -
代表者を含む参加人数	名		サンキョードラッグ会員カード番号 A [] [] [] [] [] [] [] [] A

会場のご案内

歯科医師・薬剤師・看護師・管理栄養士・健康運動指導士・ケアマネジャー、美容担当者らがお手伝いします。

血圧測定コーナー

定員 500 名様

毎朝測定して、生活習慣病を防ごう！
正しい血圧の測り方：聴診器を使用しての測定。



担当：公益社団法人 福岡県看護協会

「食事バランスチェック」コーナー

定員 200 名様

普段の食事を食品サンプルを使ってチェック。
栄養バランスやカロリーコントロールを管理栄養士がアドバイスします。塩分味覚測定（イキチ）テストで味覚のチェックをします。



担当：公益社団法人 福岡県栄養士会

「噛み合わせチェック」コーナー

定員 200 名様

「クロスラインミラー」により、顔のゆがみを測定します。
噛み合わせの不具合が肩こり、腰痛の原因かも？測定結果を基に、歯科相談ブースにてカウンセリングを行いあなたの悩みを解決します。



担当：医療法人 井上秀人歯科

「介護相談」コーナー

定員 200 名様

●ケアマネジャーによる介護相談

担当：NPO 法人 ケアマネット21



●高齢者住宅など住み替えやリフォームの相談をお受けします。

担当：公益社団法人 全国賃貸住宅経営者協会連合会 北九州支部

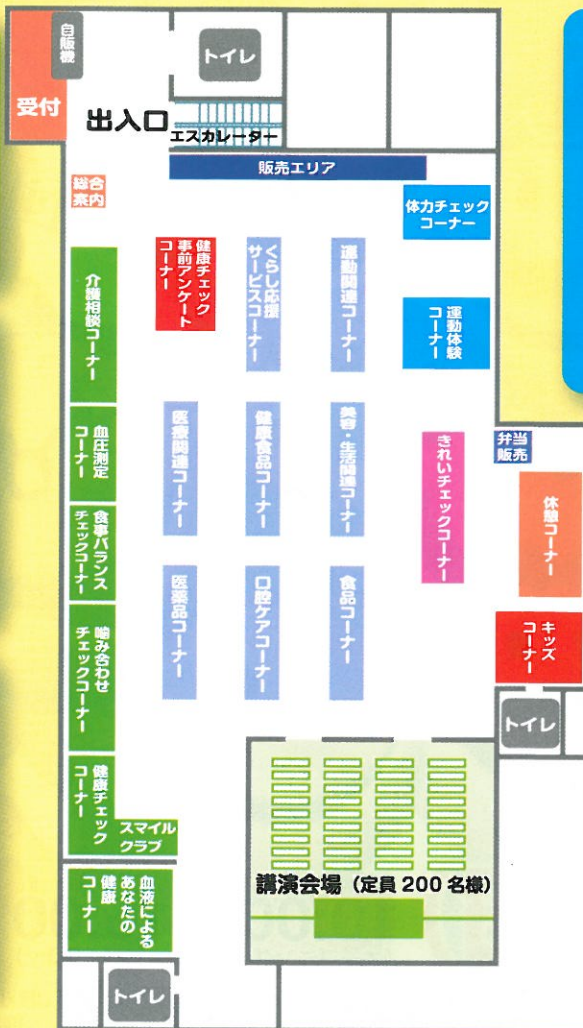
★動脈硬化測定 (九州スポーツクラブ協議会)

「老化は血管から」あなたの血管は何歳ですか？人差し指を測定器にのせ、たった2分で測定できます。その結果を基に健康運動指導士等が個別に運動メニューの作成と運動相談を実施いたします。

★毛細血管顕微鏡検査

(株式会社トータス・インダストリー)

採血することなく、血液の流れをモニターでチェックできます。今のあなたの健康状態が確認できます。



「体力チェック」コーナー

定員 200 名様

あなたの体力年齢は？



●握力 ●長座位体前屈
●開眼片足立ち ●上体起こし

担当：NPO 法人 北九州スポーツクラブ連絡会

「運動体験」コーナー

定員 250 名様

あなたの年齢・体力にピッタリの運動方法を見つけませんか？



●ストレッチ体操 ●腰痛・肩こり体操
●チェア体操 ●ヨガ
●ゆっくりトレーニング

担当：NPO 法人 日本健康運動指導士福岡県支部

「きれいチェック」コーナー

●お肌診断 定員 30 名様

あなたのお肌を専用の診断器で測定します。

提供：ロート製薬株式会社

●頭皮診断 定員 40 名様

長年に亘り育毛の研究を重ねてきた育毛剤メーカーによる頭皮の診断です。

提供：株式会社田村治郎堂

●ハンドマッサージ 定員 300 名様

心地よさと手肌の若返りをご体感下さい。

提供：株式会社サンキュードラッグ

「健康チェック」コーナー

●肺年齢測定 定員 200 名様

簡易スパイロメーター（ハイチェッカー）による肺の機能（肺年齢）の検査です。喫煙をなさっている方は、是非一度チェックをお勧めします。

●健骨度チェック 定員 500 名様

サンキュードラッグの管理栄養士があなたの骨の健康状態を「骨ウェーブ（測定器）」を使ってチェックします。

担当：株式会社サンキュードラッグ

★キッズコーナー (技術提供：パルーンポップ)

親子共同制作で風船を使って大きなトンボを作ります
(9歳以下限定の定員20名×2回)。その他ポップコーン無料配布。スーパーボールすくいも楽しめます。

ゆるキャラ登場！



じーも
門司マスコット
キャラクター

もも丸くん
人権の約束運動の
マスコットキャラクター

ていたん
北九州市環境
マスコットキャラクター
©teitan, City of
Kitakyushu

★サンキュースマイルクラブ相談コーナー

(株式会社サンキュードラッグ)

サンキュードラッグの栄養士が筑波大学の運動プログラムにより、あなたに合った健康づくりと食生活について専門的なアドバイスを行います。

★販売エリア

北九州で出来た農産物の即売会や、八幡西区「フカツコーヒー」の黒ゴマ三景プリンの販売、障がい福祉サービス事業所 BOGCHI、癒とりの里からは、特製コーヒーや自家製クッキー、自慢の手づくり雑貨などを販売します。

表面をご記入の上、下記番号にて、ご応募いただけます。

FAX 番号 093-341-3139