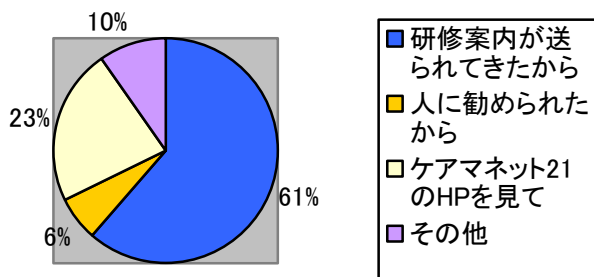


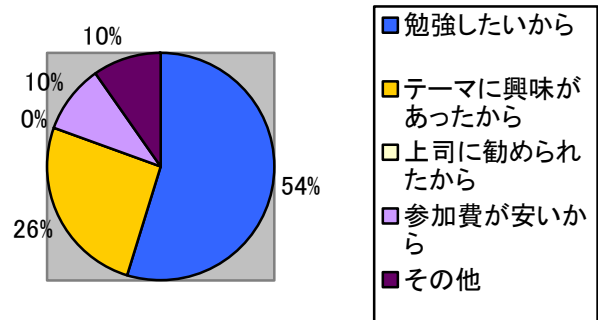
NPO 法人ケアマネット 21・一般社団法人日本ケアマネジメント学会共催研修会 アンケート結果 「介護予防支援・介護予防マネジメントについて」

【参加者】 ケアマネット 21 会員：20 名 非会員：23 名 計 43 名
アンケート回答者：32 名 回収率：74.4%

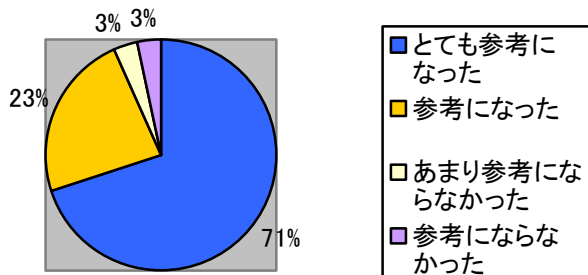
●今回の研修参加について



●研修参加の動機について



●研修（講義・演習）の感想について



●本日の研修（講義・演習）の感想をお聞かせ下さい。（自由記述）

- ・ これまでは、本人のできない所に目を向けてしまい、できない所をサービスで補おうとして本人の持っている力を引き出せていなかったと感じた。今後は、困っていることの原因や解決策、どのような生活を送りたいかなど、アセスメントを繰り返し行い、本人がひとつでも生きる意欲を見出せるようなマネジメントをしていきたい。終結に向けてのイメージを持って貰うことが必要なことを学んだ。
- ・ 利用者本人のできることを見極め、意欲を取り戻してもらい自立できるように支援していかないといけないことが十分分かった。
- ・ 自立支援、重度化防止について再度勉強することができ大変良かった。今一度原点に帰ってケアマネジメントを頑張っていきたい。
- ・ アセスメントの大切さと予防の予後予測をしながら課題抽出することが大事だと思った。
- ・ 予防支援のケアプランを作成するたびに目標設定で悩んでいた。着眼点、課題分析を掘り下げることで案外見つかるものだった。
- ・ 改めて自分の抜けている所を自己覚知できたので、課題分析を確認したい。（ニーズとデマンドを分析する

など)

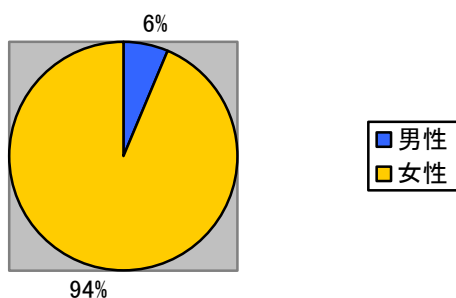
- ・ケアマネジメントの振り返りができて良かった。
- ・サービス利用重視のプランを作成しがちになってしまう。研修を受けて再確認している。
- ・午前中の講義で重度化防止について、脳血管疾患について詳しく学ぶことができた。健康診断の重要性など改めて知ることができた。今後も考えながら支援できると思う。
- ・医療費を占める割合が高い疾患が脳血管疾患だという事を学び、日頃の血圧管理が重要だと改めて感じた。主治医と連携を図り重度化防止に向けたケアマネジメント能力がつくように実践したいと思う。
- ・講義については、テキストや書籍から抜き出した内容をそのまま講師が読み繋いだだけという印象が強く残った。もう少し具体的に講師が理解している内容について話して頂ければ良かったと思う。
- ・演習は、自分で考え他者と検討する事で視野が広がったように思う。やみくもに聞くのではなく、目的を持って誰にどのような事を聞くのかを意識する事は、その後のマネジメントにとってとても重要である事を学ばせてもらった。
- ・グループワークをする事でいろいろな視点での捉え方があることが分かり勉強になった。柔軟な考え方が必要だと思った。
- ・演習では各人の考え方などがあり興味深く聞く事ができた。支援の方法等いろいろな方と相談する事で自分の視野を広げる事ができるのではないかと思う。
- ・演習によるアセスメントの視点がよくわかり仕事に生かせる内容だった。
- ・予防の演習では、今まで大まかに考えながらプランを立案していたのではないかと反省する事ばかりで、生活習慣病の視点など勉強になった。
- ・演習はわかりやすく良かった。まとめ方も理解しやすく勉強になった。

●今後、企画して欲しい研修内容や活動内容などがありましたらご自由にご記入下さい。

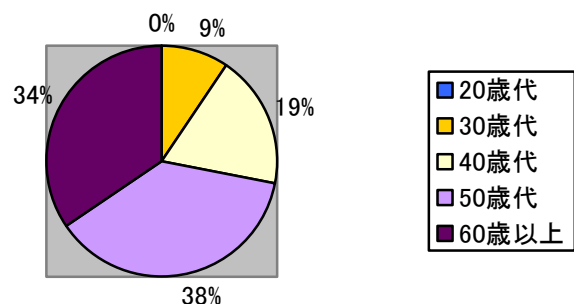
- ・相談援助技術について
- ・意思決定支援について
- ・同居家族にも課題があるケースへのアプローチや支援方法について
- ・認知症および認知症利用者の支援について
- ・介護（育児）休業制度について（家族支援の視点）
- ・プラン評価から次期プランへの繋ぎ方や展開の仕方、目標設定等について（演習形式で）
- ・インフォーマルサービスを取り入れたケアプラン事例について
- ・介護保険外サービス等、インフォーマルサービスの情報をたくさん発信して欲しい。

●アンケート回答者の属性について

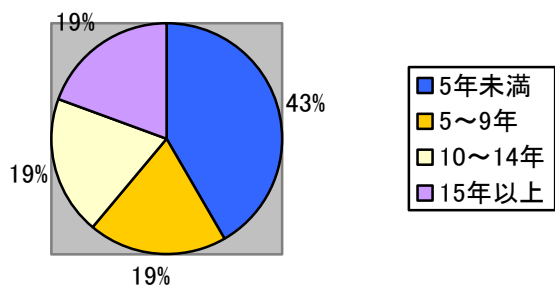
【性別】



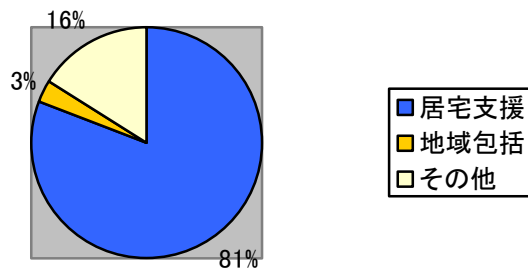
【年代別】



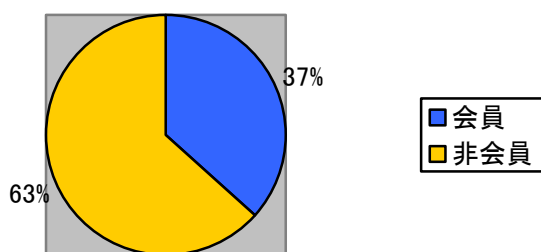
【ケアマネジャーとしての実務経験】



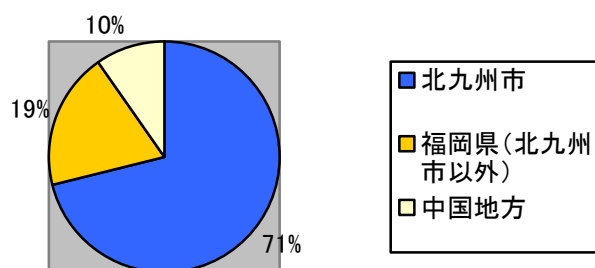
【所属について】



【ケアマネット 21 の会員ですか？】



【どちらからお越しですか？】



以上

皆様、アンケートへの回答、ご協力ありがとうございました。
今後の活動の参考にさせていただきます。