

令和6年度

# 高吾地区中学校総合体育大会（陸上競技の部）

## 大会要項

- (1) **主催** 高吾地区中学校体育連盟  
**共催** 高吾地区市町村教育委員会連合会 高吾地区陸上競技協会

- (2) **日時** 令和6年6月8日（土）

\*当日、大雨洪水警報発令時は中止とする。午前6時に決定する。

打ち合わせ 午前8時15分

競技開始 9時15分

- (3) **会場** 高知県立春野総合運動公園陸上競技場

- (4) **種目** <学年種目>

1年の部 100m（男女）、1500m（男女）

2年の部 100m（男女）、1500m（男女）

3年の部 100m（男女）、1500m（男女）

### <共通種目>

200m（男女）、400m（男子のみ）、800m（男女）、3000m（男子のみ）、

100mハードル（女子のみ）、110mハードル（男子のみ）、4×100mリレー（男女）

低学年4×100mリレー<2年、1年、1年、2年>（男女）

走高跳（男女）、走幅跳（男女）、砲丸投（男女）、棒高跳（男子のみ）

三段跳（男子のみ）、男子四種競技（110mハードル、400m、走高跳、砲丸投）

女子四種競技（100mハードル、200m、走高跳、砲丸投）

- (5) **参加制限** ①1校1種目4名以内とする。リレーは1校1チーム。  
②一人の出場種目は、2種目以内とする。（リレーは除く）  
③リレー種目については、高学年と低学年を兼ねることはできない。  
④ハードルと200m以上のトラック種目はタイムレースとする。  
⑤四種競技に出場の者はリレー以外の他の競技に出場することができない。

- (6) **表彰**
- ・各種目の1位から3位までに表彰状を与える。
  - ・団体表彰は、男子総合、女子総合、男女総合を3位まで表彰状を与える。
  - ・得点は、1位に8点・2位に7点・3位に6点・4位に5点・5位に4点・6位に3点・7位に2点・8位に1点とする。

- (7) **申し込み** 各中学校に配布されている大会要項に記載されているとおり  
選手一覧表（代表者印を押したもの）と種目別人数表の2点を地区総体要項に記載されてある宛先まで郵送すること。

## ★各学校に配布されている高吾地区 中体連「地区総合体育大会要項」を 熟読のうえ、申し込むこと

- (8) **その他**
- ①スパイクピンは9mm以下の平行ピンを使用すること。走高跳は12mmまで使用できる。
  - ②走高跳と棒高跳のバーの上げ方について。但し状況により変更する場合もある。
    - ・走高跳 男子 1m15(練習)1m20～(5cmずつ上げる) 1m70以上は3cmずつ上げる。  
女子 1m00(練習)1m05～(5cmずつ上げる) 1m30以上は3cmずつ上げる。
    - (四種競技) 男子 1m10(練習)1m15～(3cmずつ上げる)  
女子 1m00(練習)1m00～(3cmずつ上げる)
    - ・棒高跳 1m90(練習)2m00～(20cmずつ上げる) 2m40以上からは10cmずつ上げる。
  - ③各校、昼食やその他のごみ類は全て各自で持ち帰るようにすること。
  - ④当日は各校1名以上の協力審判員を要する。(審判打ち合わせ午前8時15分)
  - ⑤高知県中学校総合体育大会（陸上競技の部）への出場は、標準記録を突破した者に限る。  
令和6年度高知県中体連の「会報」で確認すること。
  - ⑥棒高跳に参加する選手がいる場合は所属校で準備・片付けをすること。
  - ⑦本大会でケガがあった場合は、主催者側で応急処置をさせていただきます。その後の処置につきましては各校の責任で対応をお願いいたします。
  - ⑧プログラムについては、高吾陸協のHPにアップします。参加する学校は、自校分とは別に運営用に各校3部印刷して持参いただき、当日受付で提出ください。