

競技日程

R5. 5. 6(土)

トラックの部

1	9:10	一般男	110mH
2	9:15	中男	110mH (1組)
3	9:25	一般女	100mH (1組)
4	9:30	中女	100mH (2組)
5	9:40	一般男	400m (1組)
6	9:40	中男	400m (1組)
7	10:00	小1・2女	50m (決勝)
8	10:05	小1・2男	50m (2組タイムレース)
9	10:25	小5・6男女	1000m (決勝)
10	10:35	一般女	1500m (1組)※
11	10:35	中女	1500m (1組)
12	10:45	一般男	1500m (1組)※
13	10:45	中男	1500m (3組)
14	11:10	小5・6女	100m (2組タイムレース)
15	11:20	小5・6男	100m (2組タイムレース)
16	11:30	小3・4女	100m (2組タイムレース)
17	11:40	小3・4男	100m (2組タイムレース)
	12:00	「栄賞表彰式」・審判講習会	
18	12:45	一般女	100m (1組)※
19	12:45	中女	100m (6組)
20	13:00	中女(1年)	100m (2組)
21	13:10	一般男	100m (1組)
22	13:15	中男	100m (8組)
23	13:35	中男(1年)	100m (2組)
24	13:45	小1-4女	4×100mR (決勝)※
25	13:45	小5-6女	4×100mR (決勝)※
26	13:50	小1-4男	4×100mR (決勝)※
27	13:50	小5-6男	4×100mR (決勝)※
28	14:15	一般女	800m (1組)※
29	14:15	中女	800m (1組)
30	14:20	一般男	800m (1組)※
31	14:20	中男	800m (2組)
32	14:35	一般女	200m (1組)
33	14:35	中女	200m (2組)
34	14:45	一般男	200m (1組)
35	14:50	中男	200m (3組)
36	15:05	中女	3000m (1組)※
37	15:10	一般男	3000m (1組)※
38	15:10	中男	3000m (1組)
39	15:30	低中女	4×100mR (1組)
40	15:35	低中男	4×100mR (1組)
41	15:40	中女	4×100mR (1組)
42	15:45	一般男	4×(1組)※
43	15:45	中男	4×100mR (1組)

※複数レースの同時スタートがあります。

フィールドの部

1 走高跳 9:10 小5・6男女 (1m00より実施)	1 走幅跳 9:10 小5・6男女 (3回跳躍)	
2 走高跳 9:30 中女 " 一般女	2 走幅跳 9:50 小3・4男女 (2回跳躍;実測)	1 砲丸投 10:00 中男 " 高男
3 走高跳 10:30 中男	3 走幅跳 10:50 中男 " 一般男	2 砲丸投 11:00 中女 " 一般女
4 走高跳 11:00 一般男		
	4 走幅跳 13:30 中女 " 一般女	
	5 三段跳 14:30 中男 一般男	

『欠場者』は競技開始【1時間前までに】

必ず「競技者係」に申し出ること！

【最終コール】第3ゲート付近で競技開始の『トラック:30分前(フィールド:40分前)』に招集開始します。

リレーのオーダー提出は【1時間30分前までに】

【11:50】より「審判講習会」を行います。