



母と子のタッチセラピー講座開催

(ベビーマッサージ)

皮膚（触覚）は露出した脳（第二の脳）と言われます。赤ちゃんは五感の中で一番皮膚（触覚）を活用しています。赤ちゃんにとって、温かくて、心地よくて、気持ちいいお母さんの手は魔法の手。そんな魔法の手で、子どもさんの心と体の発達を促してあげましょう！それがタッチセラピーです。

タッチセラピーをする = 子どもさんに触れている事で、体調や気持ちの変化に早く気づけるようになりますし、何より柔らかい子どもさんの肌に触れることで、笑顔に触れることでお母さんがとっても癒されます。

子育ての中で、いろんな悩みや不安がでてきますよね。お熱が出た時、ケガをした時はどうしたらいいの？みんな予防接種はどうしてるの？食事は？？などなど。

タッチセラピーをしてみたい！子育てのいろんな話を聞いてみたい！そんなお母さん、ぜひ来てみてください♪



講座内容



- 第1回【12月11日（月）】タッチセラピーとは？三つ子の魂百まで
- 第2回【1月15日（月）】消化器官と食事について
- 第3回【2月19日（月）】風邪・一息四脈について
- 第4回【3月12日（月）】免疫とは何か・予防接種について
- 第5回【4月9日（月）】打撲について・幼年要目について

場所：石井助産院 AM10：30～PM12：00

テキスト・オイル代込 1回2000円

ご予約は石井助産院まで TEL 0742-26-3581



講師 中根 妙（母と子のタッチセラピー講師）

保育士で一児の母。私も子育て真っ最中！

子どもに触れると親も楽しいし、子どもも毎日元気に過ごすことができる、こんな素敵な事をたくさんのお母さん方に知ってもらいたい！
と思い、活動中です。