



足育的👣 赤ちゃんの成長発達相談室



お子様のお誕生おめでとうございます！

我が子が日に日に成長する姿は本当に楽しみです(*^_^*)

でも、「おっぱいがうまく飲めなくて…」

「うちのこまだ寝返り出来ないんだけど大丈夫かしら」

「ハイハイって勝手に出来るようになるのかな？」

「赤ちゃんと遊ぶって何をすればいいの？」



と、子育てに悩みや心配はつきもの。自分の足でしっかりと歩けるようになるために

赤ちゃんから出来る足育で、ケガをしにくい身体作りを知ってみませんか？

【主な内容】

- ・ おっぱいが上手に飲める授乳姿勢の確認
- ・ 寝返りやハイハイ、お座り、たっち、歩行などの促し
- ・ 簡単なおもちゃを使った遊び（目・耳・手足などの感覚遊び）
- ・ ママ力アップ！（足育・絵本・手作りおもちゃなどのプチ講習…etc）

など、お子さんの成長に合わせた体操や促しを足育アドバイザーが丁寧にお伝えし、相談に応じます♪



赤ちゃんの成長段階にあった促しを知りたい！気軽に相談したい！ママさんと交流したい！

という方のための教室です♪ ママの**育児力**もアップ！！きっと子育てが楽しくなりますよ～(*^_^*)

開催日時&月別テーマ

1月18日（木）足のお手入れ（保湿剤は用意しますが持参してもOKです）

※12：40～ 離乳食講座（デモンストレーション・試食有り）料金別途1000円

2月 8日（木）身近な材料で作るおもちゃで身体を使おう

3月15日（木）靴の選び方・履き方

時 間：10時30分～12時

参加費：1500円（離乳食の時は別料金で1000円）

持ち物：バスタオル・フェスタオル・普段のお出かけグッズ（内容によって多少変わることがあります）

※お飲物や着替えは各自でご用意ください

～予約制になりました。参加希望者は前日までに石井助産院か上原（下記アドレス）までご連絡ください～

申込み連絡先：石井助産院 0742-26-3581 みなさまの参加お待ちしております。

足育アドバイザー 上原舞 ueharamai0131@gmail.com