



## スポーツサタデー・プール 【祇王子ども体験教室】 夏の暑さを学校プールで楽しくしのぐ



7月5日(土)、12日(土)クラブはコミセンぎおうと合同で「スポーツサタデー・プール」を開催。両日とも30名以上の小学生が参加し、夏の暑い時期にプールでの涼を楽しみました。

低学年は宝探しや滑り台をする子どもが多く、高学年は泳ぎの指導を受けたり、いかだで友人とプカプカ浮いて楽しむ光景が見られました。多くの方や学校の尽力で開催できたこの事業は次年度も施設が稼働状態で学校の許可を得られれば開催予定です。

### 【参加者・保護者の声】

「友だちと水中で棒や輪っかをさがして遊ぶことができ、とても楽しかった。」

「地獄のシャワーでビビったけど、イカダで友だちとワイワイ楽しめたのが良かった。」

「昔あった夏休みのプール開放みたいな体験を子どもたちが出来るので、とてもありがたいです。」

「学校・地域とほほえみクラブと一緒に色々な事業をしていただけるので、続けて欲しいです。」

## 「わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ2025大会」 滋賀県選抜メンバーにYASUヤングクラブから4名選出される



9月から開催する「わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ2025」大会バレーボール競技大会の滋賀県高校女子選抜メンバーにYASUヤングクラブ出身者4名が選出されました。バレーボール競技（6人制・少年女子）は9月28日（日）から10月1日（水）にかけて守山市民体育館で開催されます。彼女たち4人の活躍を是非観戦して応援しましょう。

### 【選抜入りメンバー】

川端こころさん、富永実和さん（草津東高校）

林想羅さん（綾羽高校）

平良木ゆなさん（八幡商業高校）



## 『野洲市春季スポーツ大会 卓球競技』 チームKTのメンバーが各大会で活躍

6月8日（日）野洲市総合体育館で開催された「野洲市春季スポーツ大会 卓球競技」にクラブより小学生から大人まで11名が参加。高校1年生の川嶋優樹さんが初出場ながら予選リーグを1位で通過し、決勝トーナメントで3位に入賞しました。他の10名も予選リーグを1位や2位以下で通過し各順位トーナメントで健闘しましたが、惜しくも入賞することはできませんでした。またクラブ会員で、学校からエントリーの津田晃平さん（中主中）が予選リーグを1位で通過し、準決勝では惜しくも敗退して3位に入賞。田口優太さん（野洲中）が予選リーグ2位でしたが、順位トーナメントで見事に優勝されました。

### 【川嶋優樹さんのコメント】

「コーチやスクール参加の皆様のおかげで3位を取る事ができました。12月の大会では1位を取りたいです。」



## キッズスポーツ【マリンスポーツ】 びわ湖でマリンスポーツを満喫！

7月6日（日）クラブは、びわ湖マイアミ浜にて「キッズスポーツ（マリンスポーツ）」を開催。B&G海洋クラブのスタッフの協力でマリンスポーツの指導を受けました。カヌーやシーホッパーなど舟に乗る体験や、近くの浜辺で水遊びを楽しみ、参加した子ども達からは「びわ湖でいい体験ができました。」という声や「初めて舟に自分で乗って面白かった」など多くの喜びの声がありました。



## 編集後記

梅雨明け前から猛暑日が続いており、長期予報では10月頃まで暑い予想となっています。「熱中症警戒の情報」にはご注意ください、体調と相談しながら活動をしましょう。

8月予定

◆21日（木）運営委員会  
◇30日（土）普通救命講習会

[なかよし交流館]  
[東消防署]

2025年9月号は8月20日発行予定

## メディカル事業 健康料理教室

# 「おやつ料理教室」レシピを公開

クラブは健康づくりの一環として「料理教室」用レシピを公開しています。今回「おやつ料理教室」レシピを公開します。興味のある方はホームページ（表紙QRコード）で参照してください。12月と2月には別料理のレシピ公開予定です。

### 【豆乳プリン（1人前）】

- ・豆乳 300cc
- ・砂糖 大さじ 5
- ・卵 2個



1. 左記材料を全部をボウルに入れ、泡だて器でよくかき混ぜ、こし器などで2回こして器に入れる。
2. プライパンに器を置き、器が半分に漬かる位に水を入れ、蓋をして弱火で8分蒸した後、10分蒸らしたあと粗熱を取り、冷蔵庫で冷ます。

※卵汁を器に入れた時、泡が出たらスプーンで取る。

### 【焼きトウモロコシ】

- ・トウモロコシ 2本
- ・サラダ油 小さじ1
- ・水 100cc

- A
- バター 10g
  - 醤油 大さじ 1
  - 砂糖 小さじ 1

1. 皮をむき4等分に切ったトウモロコシをフライパンに入れ、中火でサラダ油を絡めながら薄く焦げ目を付ける。
2. 「1.」に水を入れて蓋をして水が無くなるまで蒸し焼きにし、蓋を外して「A」を加え、焦げ目が付く手前まで煮絡める。

※本数が増えたら水と「A」も増やす。



## 熱中症警戒情報によるスクール等の開催判断

# 「熱中症特別警戒情報」発表の場合スクールは中止となります

環境省熱中症予防情報サイトで「日最高暑さ指数（予想値）」が毎日発表されています。今年度もクラブはこの発表で滋賀県の暑さ指数が以下の場合は中止等の判断を当日に行います。参加する事業の開催日が特に暑くなると予想される場合、クラブホームページ（クラブ通信タイトルのQR参照）にて開催の有無などをご確認ください。

【環境省熱中症予防情報サイト】

<https://www.wbgt.env.go.jp/alert.php>



発表される熱中症情報・指数	ほほえみクラブの対応
熱中症特別警戒情報(WBGT35)	活動は中止。
熱中症警戒情報(WBGT33)	活動は縮小または対策を行い開催。ただし中止の場合あり。
日最高暑さ指数(WBGT31)	活動は対策を行い開催。



※熱中症警戒情報等で開催日時・内容等が変更となる場合がございます。  
お手数ですが都度ホームページをご確認またはお問い合わせください。

★印:テニススクール土曜日は、5月～9月の期間は15時からスタートとします。

スクール名	開催日	曜日	時間	ところ	対象(市内外問わず)	参加費	その他
社交ダンス	4日 18日 25日	月	10:00~12:00	コミセンみかみ	どなたでも	会員 300円 未会員 600円	ダンスシューズか 体育館シューズ
ほほえみ楽楽体操	19日 26日	火	10:15~11:45	野洲図書館	どなたでも	会員 100円 未会員 400円	バスタオル、上靴が必要です
ほほえみ健康スポーツ 大学	19日 26日	火	13:00~15:00	総合体育館(大)	60歳以上	会員 100円 未会員 400円	室内でスポーツができる服装
エンジョイ剣道	27日	水	19:00~21:00	祇王小体育館	どなたでも	会員 無料 未会員 300円	室内でスポーツができる服装
ソフトバレーボール	6日 20日 27日	水	19:30~21:30	北野小体育館	中学生以上	会員 無料 未会員 300円	室内でスポーツができる服装
太極拳	21日	木	13:00~14:30	総合体育館(小)	どなたでも	会員 300円 未会員 600円	室内でスポーツができる服装
ウォーク&リズム エクササイズ	1日	金	10:00~11:30	総合体育館(小)	運動を 始めたい方	会員 100円 未会員 400円	室内でスポーツができる服装
太極柔力球 (ローリーボール)	8日 22日	金	10:00~11:00	総合体育館(剣)	どなたでも	会員 100円 未会員 400円	室内でスポーツができる服装 8月は休講となります
ジュニアバドミントン	1日	金	19:00~21:00	三上小体育館	中学生	会員で申込者のみ	室内でスポーツができる服装
	6日	水					
	8日	金					
	22日 29日	金					
ヤングバレーボール	22日 29日	金	18:00~21:00	中主小体育館	小学生・中学生	会員 100円 未会員 400円	小学生 18~20時 中学生 19~21時
小学生の 初心者卓球教室	9日	土	18:15~19:45	総合体育館(小)	小学生【初心者】 (低学年は保護者同伴)	会員 200円 未会員 500円	※新人歓迎 (会員・未会員は問わない) ※初回の参加は無料
	17日	日					
卓球	2日	土	9:00~11:00  (熱中症対策の為)	祇王小体育館	小学生以上 (低学年は保護者同伴)	会員 200円 未会員 500円	室内でスポーツができる服装 ※所有者はラケット持参 ※硬式とラージ
	16日			総合体育館(小)			
	23日			祇王小体育館			
	30日			祇王小体育館			
硬式テニス 【大人対象】	毎週木曜日		9:00~12:00	野洲川河川公園	15歳以上 (中学生除く)	会員 100円 未会員 400円  (月例会は+100円)	月例会:28日 ※雨天の場合は中止
	毎週土曜日		★15:00~18:00				
硬式テニス 【ジュニア対象】	2日 16日 30日	土	★15:00~17:00	野洲川河川公園	原則小学3年生 ~中学生	会員 100円 未会員 400円	※雨天の場合は中止 2日16日は中止
ソフトテニス	9日 23日	土	★15:00~17:00	野洲川河川公園	小学4年生以上 (中学生は応相談)	会員 100円 未会員 400円	※雨天の場合は中止 23日は中止
グラウンド・ゴルフ	毎週水曜日 (13日除く)		9:00~11:30	野洲健康福祉 センター 多目的広場	どなたでも	会員 無料 未会員 300円	※雨天の場合は中止 13日16日は中止
	毎週土曜日 (16日除く)			野洲川河川公園			
	16日	土					
バドミントン	2日	土	9:00~12:00	野洲小体育館	小学生以上	会員 200円 未会員 500円	※室内でスポーツができる服装 ※所有者はラケット持参
	24日	日		篠原小体育館			
キッズスポーツ	3日	日	10:00~12:00	コミセンぎおう	ニュースポーツ	会員で申込者のみ (小学1~4年)	種目ごとに適した服装
キッズサッカー	3日 31日	日	10:00~12:00	野洲川河川公園 (ゲートポール場)	小学3~6年	会員で申込者のみ	※雨天の場合は中止
キッズバドミントン	3日	日	10:00~12:00	野洲小体育館	小学3~6年	会員で申込者のみ	室内でスポーツができる服装
	17日						
	24日						
	30日 31日						

自由参加のサークル

バスケットボール	28日	木	19:30~21:30	野洲北中体育館	会員:無料, 未会員:300円
スポーツサタデー	9日 23日	土	19:00~21:00	祇王小体育館	会員:無料, 未会員:300円 種目いろいろ・自由に選択
早朝テニス (5月~9月)	毎週土曜日		6:00~8:00	野洲川河川公園	会員:100円, 未会員:400円 ラケット持参、運動に適した服装 ※雨天の場合は中止

# サークルの部

8月の予定

※見学等を希望される方は、クラブ事務局にお問い合わせください。  
※()の日時については、お問い合わせください。

サークル名	活動日	曜日	時間	主な活動場所	内容
日中一時支援	7,21,28 日	木	16:00 ~ 18:00	なかよし交流館	障がいのある人たちの軽スポーツ
のびのびスポーツ(卓球)	-	-	-	-	
野洲ブレイブス	9,23 日	土	8:30 ~ 19:00	野洲川河川公園	中学生の軟式野球
滋賀マイティーエンジェルス	チームの練習日時・会場は事務局にお問い合わせ下さい			野洲川河川公園	中学生の女子軟式野球
YASUヤングクラブ	19,26 日	火	19:00 ~ 21:00	中主中学校	中学生以上の女子バレー
	6,20,27 日	水			
	7 日	木			
	21,28 日	木			
	1,29 日	金			
	22 日	金			
	16 日	土		三上小学校	
YCV Jets	チームの練習日時・会場は事務局にお問い合わせ下さい			野洲市内小中学校	中学生の男子バレー
滋賀Jr.ラグビースクール	チームの練習日時・会場は事務局にお問い合わせ下さい			野洲川河川公園	中学生以上のラグビー
野洲キッズスポーツ少年団	チームの練習日時・会場は事務局にお問い合わせ下さい			野洲市内小学校	小学生の軟式野球
近江富士ボーイズスポーツ少年団	チームの練習日時・会場は事務局にお問い合わせ下さい			野洲市内小学校	小学生の軟式野球
野洲ラグビースポーツ少年団	17,24 日	日	8:30 ~ 12:00	野洲川河川公園	小学生のラグビー
中主バレーボールスポーツ少年団	チームの練習日時・会場は事務局にお問い合わせ下さい			野洲市内小学校	小学生のバレー
野洲北ミニバスケットクラブ	チームの練習日時・会場は事務局にお問い合わせ下さい			野洲市内小学校	小学生のバスケット
野洲ミニバスケットクラブ	チームの練習日時・会場は事務局にお問い合わせ下さい			野洲市内小学校	小学生のバスケット
慶守会	2,9,16,23,30 日	土	19:00 ~ 21:00	コミセンしのはら	小学生~大人の空手
野洲市空手道クラブ	3,10,17,24,31 日	日	9:00 ~ 12:00	コミセンしのはら	小学生~大人の空手
近江剣心会	6,20 日	水	19:00 ~ 21:00	祇王小学校	小学生~大人の剣道
エミーバドミントンクラブ	月~金 (週2回)・土・日			三上小学校、総合体育館他	小学生のバドミントン
Emmy Peace(エミーピース)	詳細は事務局にお問い合わせください				中学生のバドミントン
Funバド(ファンバド)	2,16,23,30 日	土	14:00 ~ 17:00	野洲小学校	大人のバドミントン
YBジュニア	チームの練習日時・会場は事務局にお問い合わせ下さい			野洲中学校	中学生のバドミントン
Y.B.J-2	チームの練習日時・会場は事務局にお問い合わせ下さい			野洲中学校	中学生のバドミントン
野洲北クラブ	チームの練習日時・会場は事務局にお問い合わせ下さい			野洲中学校	中学生~大人のバドミントン
Unknown	チームの練習日時・会場は事務局にお問い合わせ下さい			野洲中学校	大人のバドミントン
フレンズ	2,9,16,23,30 日	土	19:00 ~ 21:30	北野小学校	ソフトバレー
ディープブルー	6,20,27 日	水	19:00 ~ 21:00	北野小学校	バレーボール
オールティーズ	6,13,20,27 日	水	13:00 ~ 16:00	野洲川河川公園	硬式テニス
プレイカース	7,14,21,28 日	木	13:00 ~ 16:00		
	2,9,16,23,30 日	土			
野洲TC	3,10,17,24,31 日	日	8:00 ~ 12:00		
	11 日	月			
LFC	2,9,16,23,30 日	土	8:00 ~ 12:00		
七間場TC	3,10,17,24,31 日	日	9:00 ~ 12:00		
AZ	2,9,16,23,30 日	土	10:00 ~ 12:00		
なかよしTC	2,9,23,30 日	土	8:00 ~ 12:00		
GTC	3,10,17,24,31 日	日	13:00 ~ 16:00		
LOL	3,10,17,31 日	日	6:00 ~ 10:00		
	24 日	日	6:00 ~ 9:00		
チームKT	5,19,26 日	火	18:00 ~ 21:00	祇王小学校	小学生~大人の卓球
	7,28 日	木			
	19,26 日	火	9:00 ~ 12:00	総合体育館	
	20,27 日	水			
	22 日	金	13:00 ~ 18:00		
	29 日	金		B&G海洋センター	
ほほえみ社交ダンスサークル	実施せず				
ショートテニスサークル	チームの練習日時・会場は事務局にお問い合わせ下さい			総合体育館	シニアのショートテニス