

## 健康を考えよう！

- ・中央区医師会： 区民に対し無料で健康相談を行います。 親子で参加できるゲームコーナー 医師会による学術講演会
- ・NPO 小児がん治療開発サポート：小児がんに関して医療関係者と連携しつつ、患者さんやご家族の支援、新しい治療法の開発を行うNPOです。このたび医療相談も始めました。「レモネード活動」として二度目の参加です。詳細は<http://www.nposuccess.jp/>をご覧ください。当日は、ペットボトル飲料販売、缶バッチ等の物品販売、小児がん啓発パネルの展示を行います。
- ・中央区京橋歯科医師会：8020達成者表彰、よい歯すこやか家族表彰、歯科相談、歯科検診、セミナー等
- ・(社)東京都放射線技師会：乳がんは、女性のがん罹患数1番になりました。手触診ファントムで乳がんのしこりを体験してみてください。
- ・東京カッパカロラティック社会化活動部：姿勢検査というのは、姿勢をカイロプラクティックの見方で評価・分析することで、生活上で気をつけるべき事や、効果的なエクササイズなどを指導させて頂くものです。是非一度体験してみてください！
- ・(社)東京都歯科技工士会中央支部：年齢6歳までの未就学児に対し、歯科剤料を使って手形模型を作ります。午前・午後2回に分けて実施、それぞれ15体、先着順。入れ歯の作り方のデモンストレーションもします。
- ・NPO ハート・プラスの会：NPO「ハート・プラスの会」は、内部障害・内臓疾患者のサポートをしています。当日は、血圧や血管年齢など簡単な健康チェックを行います。
- ・聖路加健康ナビスポット るかなび：「聖路加看護大学が開設する健康情報サービスコーナー」あなたが得た情報を、自分の健康生活の選択・工夫に活かす情報にしていくよう、一緒に考えるコーナーです。  
当日は、展示コーナーで「みて、きいて、考えようあなたの生活」をテーマに「自分の体でしる」「自分の食生活をチェックする」ことを来訪者と考える。簡単な運動、栄養相談などを組み込んだ参加型のブースにして、骨を強化する体操を

行います。

- ・京橋薬剤師会：薬の相談コーナー。薬についての服用法・効果・副作用・その他疑問に思うことについてご相談下さい。その他、健康増進についてのパネル展示、ワンポイントアドバイスも行います。