



YASU

ほほえみ クラブ

ジュニアからシニアまで誰でも
気軽に始められるスポーツクラブ

会員
募集



NPO法人YASUほほえみクラブ

スクールで あなたの スポーツライフを 豊かにしよう!!

- 会場や日程が変わることがあります。詳しいことはクラブ会報(月別カレンダー)でお知らせします。
- プログラムは会員のニーズに応じて検討していきます。
- スクールによっては別途経費をいただくものもあります。
- 1~17までは専門の指導者が対応します。

1 社交ダンス

開催：月3回…月曜日
場所：コミセンみかみ
時間：10:00~12:00



2 ほほえみ 楽楽体操

開催：毎週…火曜日
場所：野洲図書館他
時間：10:15~11:45



3 エンジョイ剣道

開催：月2回…水曜日
場所：祇王小学校
時間：19:00~21:00



4 ソフト バレーボール

開催：月4回…水曜日
場所：北野小学校
時間：19:30~21:30



5 グラウンド・ ゴルフ

開催：週2回…水曜日、土曜日
場所：健康福祉センター広場・
河川公園
時間：9:00~11:30



6 太極拳

開催：月2回程度…木曜日
場所：総合体育館
時間：13:00~14:30



7 初級テニス

開催：毎週…木曜日
場所：野洲川河川公園
時間：9:00~12:00



8 ウォーク&リズム エクササイズ

開催：月2回…金曜日
場所：総合体育館
時間：10:00~11:00



9 太極柔力球

開催：月2回…金曜日
場所：総合体育館
時間：10:00~11:00



10 卓球

開催：毎週…土曜日
場所：総合体育館・体育センター・
B&G体育館
時間：9:00~12:00



11 テニス

開催：毎週…土曜日
場所：野洲川河川公園
時間：13:00~16:30
(5~9月は15:00~18:00)



12 バドミントン

開催：月2回…土曜日
場所：野洲小体育館
時間：14:00~17:00



13 ソフトテニス

開催：月1回…土曜日
場所：野洲川河川公園
時間：13:00~16:30



14 キッズスポーツ (低学年向け種目体験型スクール)

開催：月2回…日曜日
対象：小学1~3年
場所：祇王小グラウンドor
体育館ほか
時間：10:00~12:00



15 キッズサッカー

開催：月2回…日曜日
対象：小学4~6年
場所：野洲川河川公園
時間：10:00~12:00



16 キッズバドミントン

開催：毎週
対象：小学4~6年
場所：北野小体育館
時間：10:00~12:00



17 ほほえみ健康 スポーツ大学

開催：月2回…火曜日
場所：総合体育館
時間：13:00~15:00



18 スポーツサタデー

開催：月2回…土曜日
場所：祇王小学校
時間：19:00~21:00
●フリーでスポーツが楽しめ、
夏期はプール開放があります



19 集まれ! ゴルフ仲間

開催：月2回…木曜日
場所：希望ヶ丘スポーツプラザ
時間：18:00~20:00



20 バasketボール

開催：月1回…木曜日
場所：野洲北中学校
時間：19:30~21:30



21 里山ウォーク

開催：月1回…第2月曜日
場所：毎回異なる
時間：8:00~16:30



会員がサークルを作って自主的な 活動をしています

個人や家族での入会が基本ですが、
既存のサークルメンバー全員が入会
すればYASUほほえみクラブのサークルとして成立します。また、会員で新しい
サークルをつくって活動することもできます。

サークル名	曜日 活動内容
野洲ハンディキャップ スポーツワイワイクラブ21	第2土曜 障がいのある人たちの軽スポーツ
野洲ラグビースポーツ少年団	日曜 ジュニアのラグビー
野洲キッズスポーツ少年団	土・日曜 ジュニアの軟式野球
近江富士ボーイズスポーツ少年団	水・土・日曜 ジュニアの軟式野球
野洲北ミニバスケットスポーツ少年団	土・日曜 ジュニアのバスケット
野洲ジュニアバレースポーツ少年団	土・日曜 ジュニアの女子バレー
野洲ジュニアソフトテニスクラブ	水・土・日曜 ジュニアのソフトテニス
野洲ブレイブス	土・日曜 中学生の軟式野球
滋賀マイティーエンジェルズ	土・日曜 中学生の女子軟式野球
野洲市空手道クラブ	土・日曜 ジュニアから一般の空手

サークル名	曜日 活動内容
RINKS	金曜 一般のバスケット
近江剣心会	第1・3月曜/第2・4水曜 ジュニアから一般の剣道
ソフトバレーフレンズ	土曜 一般のソフトバレー
ほほえみ社交ダンスサークル	第2・4月曜 一般の社交ダンス
オールディーズ	水・土曜 一般のテニス
七間場テニスクラブ	日曜 一般のテニス
LFC	土曜 一般のテニス
野洲テニスクラブ	日曜 一般のテニス
AZ	土曜 一般のテニス
なかよしテニスクラブ	土曜 一般のテニス
エミーバドミントンクラブ	土曜 ジュニアから一般のバドミントン
のびのびスポーツ	金曜(月2回) 障がいのある中学~高校生までの軽スポーツ
チームKT	火・木・土・日曜 一般の卓球

大会やイベントで 盛り上がりよう!

- 交流・挑戦!四季折々の楽しいイベントやつどいへ、まずは参加してみてください。
- 日程、会場、内容などの詳しい内容はそのつど会報にてお知らせいたします。

グラウンド・ゴルフのつどい

4月

誰にでもできるグラウンド・ゴルフ。
あなたも優勝めざして
挑戦してみませんか。



ゴルフコンペ

春・秋



ゴルフの腕だめしをしませんか?
初級者から上級者まで
楽しめます。



ほほえみウォーキング

秋



自然とふれあい、のんびり歩きましょう。
ウォーキング会場まではバスで
移動します。

ほほえみ杯小学生バレーボール大会

10月

小学生のバレーボール大会。
県内や近隣の県から、チームを招待して
大会を開催しています。



びわ湖若鮎駅伝大会

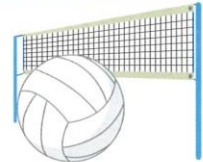
12月

障がい者の駅伝大会。県内外の
養護学校や作業所から参加があります。
タスキをつないで絆を深め、
交流を通じて友情を育みます。

レッツ・スキー&スノボ

1月下旬

白銀の世界へ行こう!
指導者が同行しますので、
指導が必要な方は申し出てください。



健康教室・料理教室・ メディカルチェック などが受けられます

気になるあなたの体力年齢は?あなたに適した
体力づくりの方法は?からだづくりには欠かせない
栄養の取り方などの相談に応じます。

●料理教室.....年3回開催

●体カ・メディカルチェック.....年1回



申し込み先
問い合わせ

NPO法人 YASUほほえみクラブ事務局

〒520-2323 野洲市三上2224 (野洲川河川公園事務局)

●電話:077-587-4280 ●FAX:077-586-1933 ●受付/9:00~17:00 (月曜は休み)