

新体力テスト

あなたの体力年齢は何歳ですか？
まずはチェックしよう！



2025年2月22日（土）

場 所：野洲市総合体育館

申込み：当日受付 事前申し込みは不要です

参加料：会 員 無料

未会員300円（保険代込）

持ち物：体育館シューズ・タオル

飲料・運動に適した服装

《内容》

時 間：9時30分 ～ 11時40分

受 付：11時15分まで（以降は受け付けません）

内 容：文部科学省新体力テスト

機器メディカルチェック※

測定種目：握力・長座体前屈・立ち幅跳び・

上体起こし・反復横跳び・6分間走 他

機器使用測定：肥満度判定・超音波骨量・血管年齢

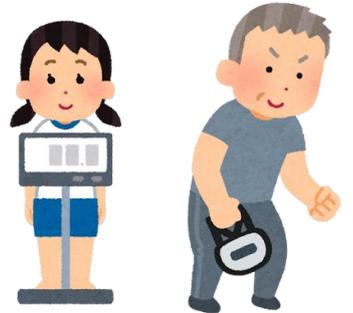
※血行測定・血圧測定・垂直跳び

<測定方法>

30分おきに測定を開始します。

測定所要時間は約1時間程度

「骨密度」「血管年齢」など、
あなたの健康状態をチェック
しますよ※



※機器の準備状況によっては内容が
異なる場合があります