



ママとあそぼう



参加希望者募集受付致します。

就園前の2~3歳児 (予約制・定員10組)

クラスの目的

楽しく遊びながら、リズム感を身につけます。

いっぱい、だっこして、おんぶして、言葉かけをして、親子の絆と身体づくりをします。

(今しか出来ない事を、今する意義は大きい)

クラスの特徴 動きを中心としたクラスです。

日常生活の基盤となる、歩く、走る、押す、引く、転がる、起き上がる、跳ぶ、蹴る等の動きの基礎を遊びながら身につけ、身体づくり心づくりをします。

母親の育児による身体的・精神的ストレスの緩和、改善をします(体力は落ちていませんか?左右の筋アンバランスによる肩こり、腰痛等の症状はありませんか?)

お母さんへ!

切れない脳を育てるには、幼児期の全身運動が大切!
『動きが育てば 身体は育つ』とされています。

講師: 佐々木喜栄子先生

社団法人 日本エアロビック連盟キッズジュニア指導員

ご存知でしょうか?

鉄は熱いうちに打て!

幼児・子どもは6歳頃までに、運動神経などの神経系の発達が大人の約90%に達してしまいます。この大事な時期に、親と子のふれあいを通して心と身体に働きかけることは、生涯にわたっての身体活動に大きく影響してきます。

開催日時: 12月15日(土) 10:30~11:30 (クリスマス会もかねるよ!)

参加費用はマタニティ & アフターと同様。チケットは共通でご使用になれます。
ご不明な点は受付までお問い合わせ下さい。 TEL 42-4567

渡辺産科婦人科

